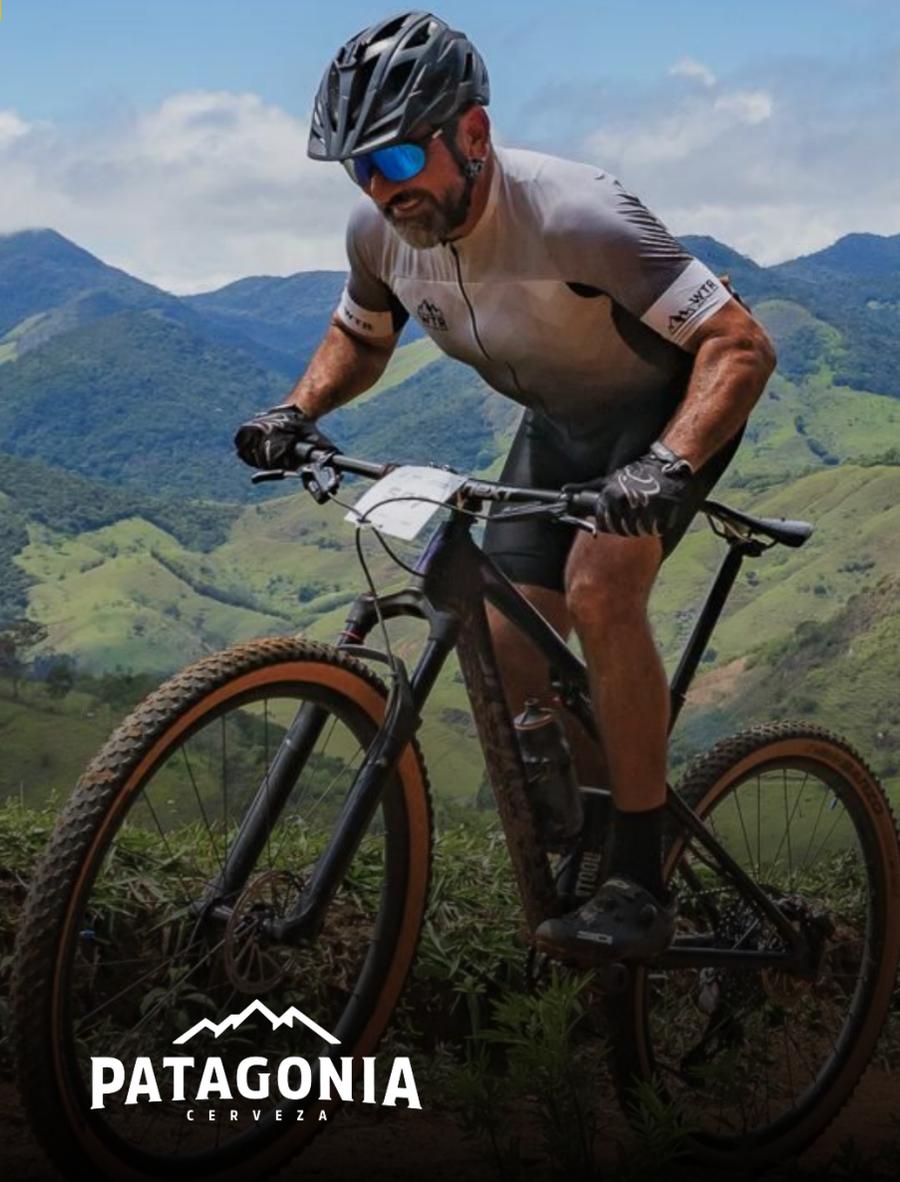


MANUAL DO ATLETA

mountain bike

26 DE NOVEMBRO

Petrópolis - RJ



CAMELBAK


Run on clouds.


PATAGONIA
CERVEZA

REALIZAÇÃO:


213
SPORTS
V3A CONNECTED


SPEED
Eventos Esportivos

ENTREGA DE KITS

22/11 QUARTA-FEIRA

14H ÀS 21H ENTREGA DE KITS

RIO DE JANEIRO - RJ

Drogaria Venancio - R. Marquês de Abrantes, 88 - Flamengo, Rio de Janeiro - RJ

Obs.: Não há entrega de kits na quinta-feira, dia 23/11

RETIRADA DE KITS

PARA SI

Para retirar o seu próprio kit, é necessário apenas documento de identificação com foto.

TERCEIROS

- "Autorização de Retirada por Terceiros" preenchida e assinada pelo proprietário da inscrição (modelo: [clique aqui](#));

- Cópia do documento com foto.

MENOR

- "Termo de autorização para Menores" preenchida e assinada pelo responsável (modelo: [clique aqui](#));

- Cópia do documento com foto do responsável e do menor.

24/11 SEXTA-FEIRA

17H ÀS 21H ENTREGA DE KITS

ITAIPAVA - PETRÓPOLIS - RJ

ATENÇÃO, MUDOU!

CRIT Café & Solo Bikes - Estr. União e Indústria, 10673 - Itaipava, Petrópolis - RJ, 25730-740

Obs.: Não há entrega de kits na quinta-feira, dia 23/11

RETIRADA DE KITS

PARA SI

Para retirar o seu próprio kit, é necessário apenas documento de identificação com foto.

TERCEIROS

- "Autorização de Retirada por Terceiros" preenchida e assinada pelo proprietário da inscrição (modelo: [clique aqui](#));

- Cópia do documento com foto.

MENOR

- "Termo de autorização para Menores" preenchida e assinada pelo responsável (modelo: [clique aqui](#));

- Cópia do documento com foto do responsável e do menor.

25/11

SÁBADO

ARENA WTR

VALE DAS VIDEIRAS, PETRÓPOLIS - RJ

Arena WTR - Espaço Cultural Teresinha G. Cunha

6h - Arena aberta

6h às 6h45: Entrega de kits das provas de Trail Run Ultra 60km e Full 32km

7h - LARGADAS – Trail Run Ultra 60km e Full 32km*

7h às 7h45 - Entrega de kits das provas de Trail Run Mid 16km e Short 8km

8h10: LARGADA – Trail Run Short 8km e Mid 16km*

9h00 às 10h30: Show - 1º Set

10h às 15h: Entrega de kits das provas de MTB

10h30 às 11h30: Premiação Trail Run Short 8km, Mid 16km (geral e categoria)

11h30 às 13h: Aquecimento + Kids Race

13h às 14h00: Show - 2º Set

14h às 14h30: Premiação Trail Run Full 32km**

14h30 às 15h30: Show - 3º Set

16h às 17h: Premiação Trail Run Ultra 60km**

22h: Encerramento das atividades no sábado

**Os horários de largada podem sofrer ajustes*

***Os horários das premiações podem sofrer ajustes de acordo com o fechamento das categorias*

26/11
DOMINGO

ARENA WTR

VALE DAS VIDEIRAS, PETRÓPOLIS - RJ

Arena WTR - Espaço Cultural Teresinha G. Cunha

7h - Arena aberta

7h às 7h45 - Entrega de kits das provas de MTB

8h -LARGADAS – MTB Light 25km e Pro 50km*

9h30 às 10h45 - Show - 1º set

10h45 às 11h15 - Premiação MTB Light 25km (geral)

12h00 às 13h00 - Show - 2º set

13h00 - Horário Limite para subir resultado no app STRAVA (Desafio STRAVA – MTB Pro 50km)

13h00 às 14h - Premiação MTB PRO 50km (geral e categoria) e Desafio STRAVA**

14h00 - Encerramento da WTR Serra do Mar

**Os horários de largada podem sofrer ajustes*

***Os horários das premiações podem sofrer ajustes de acordo com o fechamento das categorias*



SPORT EXPRESS

SEU KIT ONDE VOCÊ QUISER

COMO FUNCIONA

A Run Log retira o kit pelo atleta e faz a entrega no local combinado, podendo ser na própria cidade ou no local da prova.

Comodidade, praticidade e confiança.

CONTATO

WhatsApp: (21) 97039-6204

E-mail: runlogexpress@hotmail.com

VALORES

(para a retirada no Flamengo)

- Flamengo, Catete e Glória: R\$ 13
- Laranjeiras e Botafogo: R\$ 16
- Leme e Copacabana: R\$ 19
- Leblon, Ipanema e Jardim Botânico: R\$ 22
- Centro: R\$ 20
- São Cristóvão, Tijuca, Vila Isabel, Maracanã e Grajaú: R\$ 35
- Engenho Novo e Méier: R\$ 40
- Zona Oeste: R\$ 65
- Niterói: R\$ 75

**Demais localidades consultar valor.*



FOTOS ENTREGA DE KITS

A FOCO RADICAL estará presente na retirada de kit de quarta e sexta-feira e fará fotos de todos os atletas em nosso backdrop! As fotos serão disponibilizadas gratuitamente, basta acessar o link da nossa bio do instagram ou [clique aqui](#).





MOMBORA

ENERGIA 100% NATURAL

Concentramos o melhor da natureza para você expandir ao máximo sua performance!

MOMBORA é formulado com frutas nativas do Brasil, combinadas de um jeito único para entregar muito sabor e energia para você. Experimente!

15% OFF | CUPOM: **WTR15**

Válido até 31/12/23
*Não se aplica a acessórios, roupas e assinatura.



mombora.com.br

| [@momborabr](https://www.instagram.com/momborabr)

DOAÇÕES



TEM AQUELE MATERIAL ESPORTIVO QUE VOCÊ NÃO USA MAIS?

Em nossa última etapa, arrecadamos mais de 120 materiais esportivos, incluindo bolsas, camisas, shorts, tênis, um número expressivo de doações feitas por vocês, atletas presentes. Além disso, disponibilizamos inscrições solidárias na Kids Race e doamos mais de 160 medalhas para o projeto. Todas as doações foram destinadas ao ISSP - Obra Social Santa Clara, que mantém parceria com a Secretaria de Educação da cidade de Campos do Jordão. Bora seguir nessa corrente e arrecadar novamente nesta etapa?



GEAR TIPS



GEAR
TIPS **CLUB**

WTR WORLD
TRAIL
RACES

Inscritos na WTR Serra do Mar
ganham 6 meses de acesso
ao Plano Light do Gear Tips Club

Artigos especializados • Fórum de discussão

GEAR TIPS CLUB

Todos os atletas inscritos ganharão automaticamente **6 meses de acesso gratuito ao Plano Light da Gear Tips Club**, nossa parceira. Em breve enviaremos no email de cadastro da Ticket Sports todas as orientações de como acessar o Club e começar a usufruir de todos os benefícios!

LARGADAS

PRO E LIGHT LARGAM JUNTO ÀS 8H

NÚMERO DORSAL

O atleta deve prender o nº dorsal nas costas

DESTAQUE PARA GUARDA-VOLUMES →

DESTAQUE PARA PONTOS DE CONTROLE
(CASO O SEU PERCURSO POSSUA) →



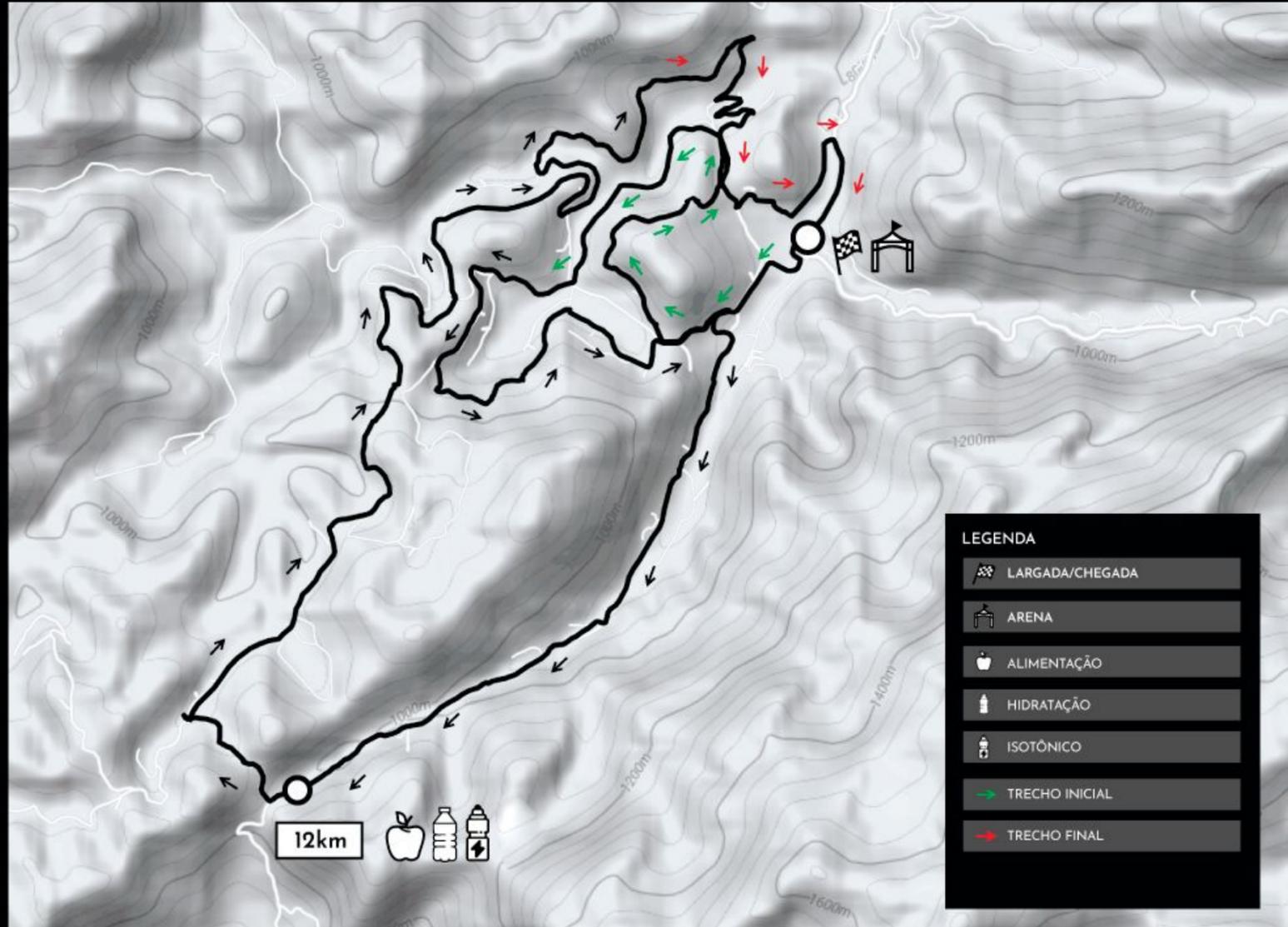
← MAPA ALTIMÉTRICO E POSTOS DE ABASTECIMENTO

PLACA

O atleta deve prender na parte frontal do guidão



INFOS TÉCNICAS E PERCURSO

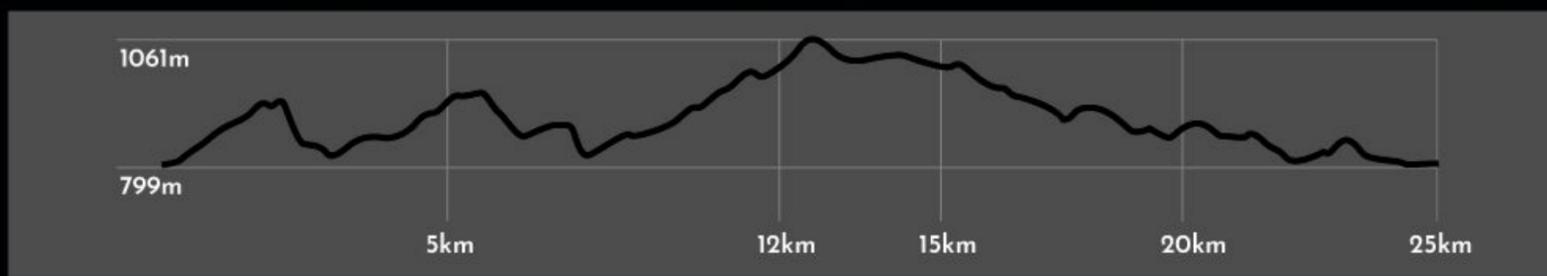


MTB LIGHT 25KM

Largada: **8h**

Tempo limite de prova: **3h**

Horário limite de prova: **11h**



DESNÍVEL POSITIVO 812m | DESNÍVEL NEGATIVO 812m | DESNÍVEL ACUMULADO 1624m

TRECHO A TRECHO

MTB LIGHT 25KM

1/4

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 0	KM 0.1	100 M	Largada da Arena WTR, seguindo pela direita por uma rua de paralelepípedo até entrar na primeira rua de terra a direita.
KM 0.1	KM 0.6	500 M	Seguir pela estrada de terra até a bifurcação e manter a esquerda.
KM 0.6	KM 0.8	200 M	Seguindo pela estrada de terra até subir a direita.
KM 0.8	KM 1.2	400 M	Subida íngreme de estrada de terra.
KM 1.2	KM 1.8	600 M	O atleta deve virar a direita para entrar na rua de terra com uma subida e porteira.
KM 1.8	KM 2.5	700 M	Mantendo a direita para no final da subida seguir pelo lado da casa para pegar uma trilha até chegar a um portão a esquerda.
KM 2.5	KM 2.65	150 M	Descida íngreme com cotovelo de 90° a esquerda.
KM 2.65	KM 2.95	300 M	Seguir pela estrada de terra até uma bifurcação e manter a esquerda subindo.
KM 2.95	KM 4.4	1.45 KM	Seguir pela estrada de terra até um cruzamento.
KM 4.4	KM 5.05	650 M	Virar a direita na ponte e depois a esquerda para subir uma rua de terra.
KM 5.05	KM 5.65	650 M	Manter a esquerda descendo em rua de terra.

Continua →

TRECHO A TRECHO

MTB LIGHT 25KM

2/4

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 5.65	KM 6	350 M	Manter a esquerda até entrar na trilha.
KM 6	KM 6.5	500 M	Trilha com pedra (pode estar escorregadia dependendo do tempo) com uma pequena ponte.
KM 6.5	KM 6.95	450 M	Descer em rua de terra e manter a direita.
KM 6.95	KM 7.65	700 M	Seguir pela rua de terra até a bifurcação.
KM 7.65	KM 8.05	400 M	Virar a direita e seguir em frente descendo até um cotovelo 180° graus a direita.
KM 8.05	KM 12.2	4.15 KM	Seguindo pela rua de terra até chegar no ponto de hidratação, e fazer a entrada obrigatória.
KM 12.2	KM 13	800 M	Saindo do posto de hidratação, só subir pela rua de terra até outra bifurcação para virar a direita.
KM 13	KM 16.9	3.9 KM	Seguir por estrada de terra, mantendo a esquerda nas bifurcações, até o momento de cruzamento de uma rua de terra, onde deverá seguir levemente a esquerda
KM 16.9	KM 18.6	1.7 KM	Seguindo pela estrada em direção a Marco da Costa mantendo a direita até a ponte.
KM 18.6	KM 19.3	700 M	Cuidado com a descida, no final, manter em frente na rua de terra até entrar a direita descendo

Continua →

TRECHO A TRECHO

MTB LIGHT 25KM

3/4

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 21.7	KM 22	300 M	Descer a rua de terra, passar por um gramado, entrar em uma ponte a direita e subir até a virada para passar por um pasto
KM 22	KM 22.2	200 M	Subir o pasto até sair na rua de calçamento a direita
KM 22.2	KM 22.5	300 M	Descer a rua de calçamento até sair da propriedade e chegar na rua de terra
KM 22.5	KM 22.9	400 M	Seguir em frente pela rua de terra até um cotovelo de 90 graus a esquerda
KM 22.9	KM 23.1	200 M	Descer a rua de terra até entrar em uma pequena trilha
KM 23.1	KM 23.9	600 M	Seguir pela trilha acidentada com pedras e agua e sair em uma rua de terra
KM 23.9	KM 24.5	600 M	Seguir pelo asfalto a direita até a chegada

Asfalto/Paralelepípedo: 0,7km (3%)

Trilha: 2,25km (9%)

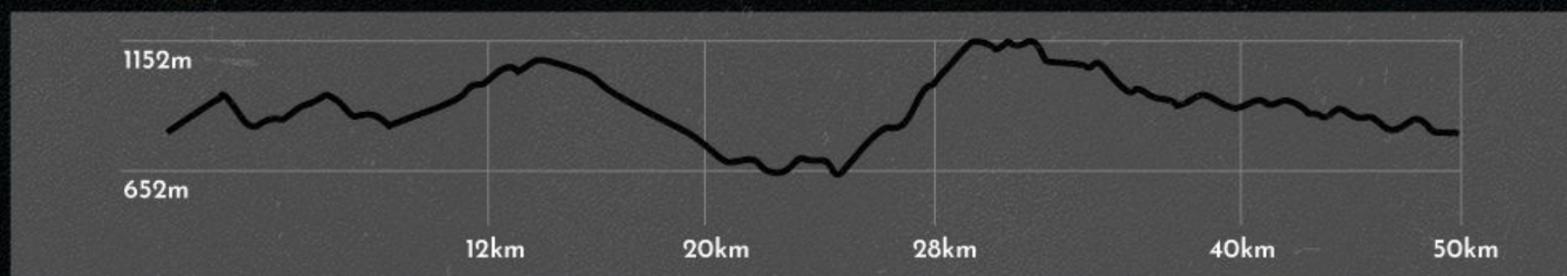
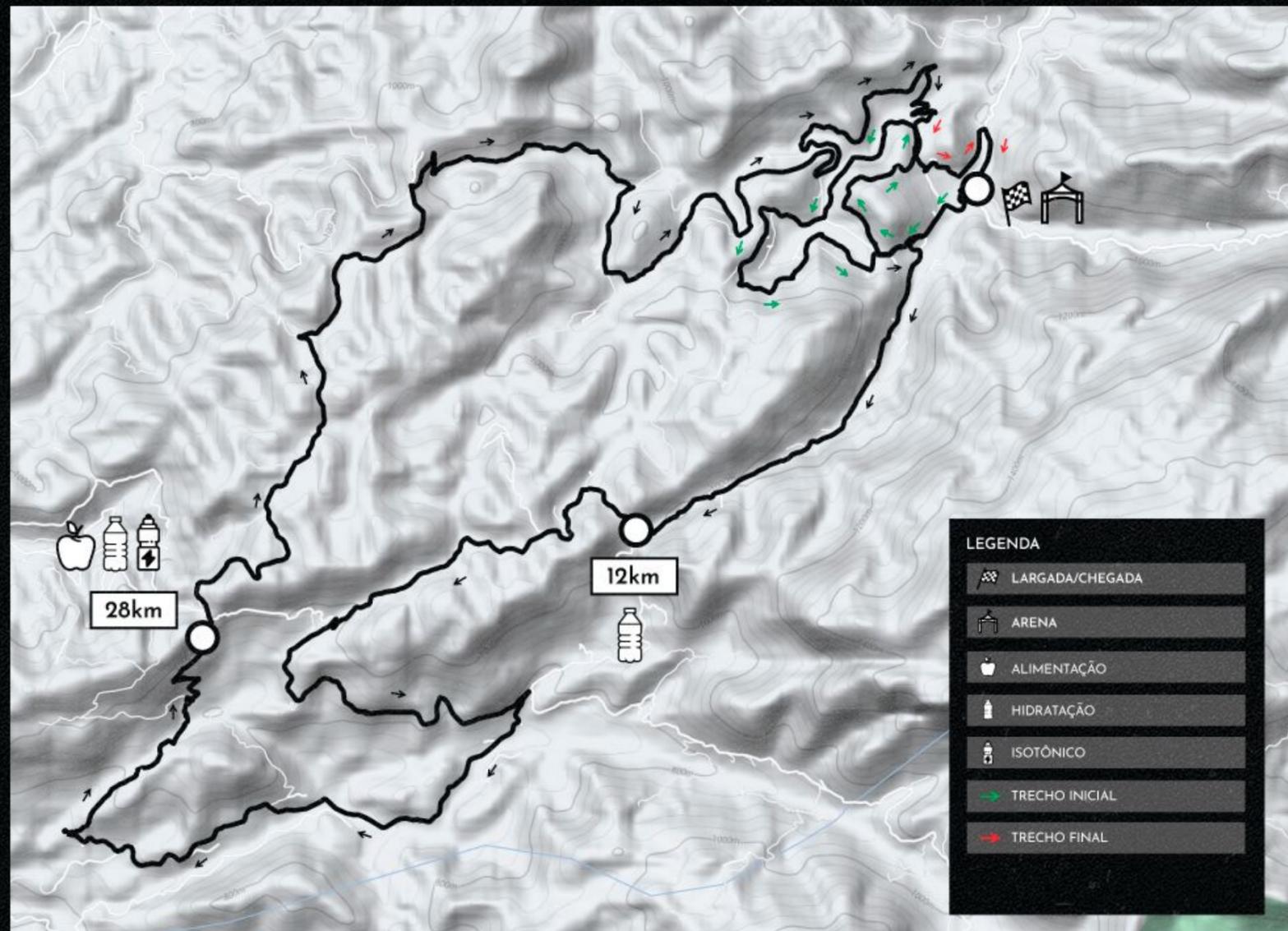
Estrada de terra: 21,55km (88%)

Continua →

POSTOS DE ABASTECIMENTO

MOUNTAIN BIKE LIGHT
25KM

KM	HIDRATAÇÃO			ALIMENTAÇÃO		
LARGADA (ARENA)	ÁGUA	-	-	-	-	-
KM 12	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA	BANANA PAÇOCA	MAÇÃ BANANADA	AMENDOIM BIS
CHEGADA (ARENA)	ÁGUA	ISOTÔNICO	YOPRO	BANANA PAÇOCA	MAÇÃ BANANADA	AMENDOIM BIS



DESNÍVEL POSITIVO 1676m | DESNÍVEL NEGATIVO 1654m | DESNÍVEL ACUMULADO 3352m

MTB PRO 50KM

Largada: **8h**

Tempo limite de prova: **5h**

Horário limite de prova: **13h**

TRECHO A TRECHO

MTB PRO

50KM

1/4

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 0	KM 0.1	100 M	Largada da Arena WTR, seguindo pela direita por uma rua de paralelepípedo até entrar na primeira rua de terra a direita.
KM 0.1	KM 0.6	500 M	Seguir pela estrada de terra até a bifurcação e manter a esquerda.
KM 0.6	KM 0.8	200 M	Seguindo pela estrada de terra até subir a direita.
KM 0.8	KM 1.2	400 M	Subida íngreme de estrada de terra.
KM 1.2	KM 1.8	600 M	O atleta deve virar a direita para entrar na rua de terra com uma subida e porteira.
KM 1.8	KM 2.5	700 M	Mantendo a direita para no final da subida seguir pelo lado da casa para pegar uma trilha até chegar a um portão a esquerda.
KM 2.5	KM 2.65	150 M	Descida íngreme com cotovelo de 90° a esquerda.
KM 2.65	KM 2.95	300 M	Seguir pela estrada de terra até uma bifurcação e manter a esquerda subindo.
KM 2.95	KM 4.4	1.45 KM	Seguir pela estrada de terra até um cruzamento.
KM 4.4	KM 5.05	600 M	Virar a direita na ponte e depois a esquerda para subir uma rua de terra.
KM 5.05	KM 5.65	350 M	Manter a esquerda descendo em rua de terra.

Continua →

TRECHO A TRECHO

MTB PRO

50KM

2/4

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 5.65	KM 6	350 M	Manter a esquerda até entrar na trilha.
KM 6	KM 6.5	500 M	Trilha com pedra (pode estar escorregadia dependendo do tempo) com uma pequena ponte.
KM 6.5	KM 6.95	450 M	Descer em rua de terra e manter a direita.
KM 6.95	KM 7.65	700 M	Seguir pela rua de terra até a bifurcação.
KM 7.65	KM 8.05	400 M	Virar a direita e seguir em frente descendo até um cotovelo 180° graus a direita.
KM 8.05	KM 12.2	4.15 KM	Seguindo pela rua de terra até chegar no ponto de hidratação, e fazer a entrada obrigatória.
KM 12.2	KM 13	800 M	Saindo do posto de hidratação, só subir pela rua de terra até outra bifurcação para virar a direita.
KM 13	KM 19.7	6.7 KM	Seguindo pela rua de terra com descida e eventuais subidas, até chegar no cotovelo 180° graus a direita. CUIDADO a saída é em direção a estrada para Marco da Costa.
KM 19.7	KM 21.9	2.2 KM	Seguindo pela estrada em direção a Marco da Costa mantendo a direita até a ponte.
KM 21.9	KM 22.9	1 KM	Seguir pela estrada de terra até a bifurcação e manter a esquerda.

Continua →

TRECHO A TRECHO

MTB PRO

50KM

3/4

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 22.9	KM 24.6	1.7 KM	Virar a direita e seguir pela rua de terra até entrar em uma porteira a direita.
KM 24.6	KM 28.1	3.5 KM	Maior subida da prova que saíra em uma estrada de terra.
KM 28.1	KM 29.2	1.1 KM	Saindo da trilha passando por uma casa só manter a esquerda e continuar subindo até o ponto mais alto da prova.
KM 29.2	KM 37.5	8.3 KM	Seguir pela rua de terras acidentadas com subidas e descidas.
KM 37.5	KM 38.7	1.2 KM	Seguir por uma trilha larga com uma ponte estreita no final.
KM 38.7	KM 39	300 M	Seguindo por uma estrada de terra até a bifurcação para manter a direita.
KM 39	KM 39.9	900 M	Seguir pela rua de terra até virar a esquerda.
KM 39.9	KM 41.6	1.7 KM	Seguindo pela rua de terra e mantendo a direita na bifurcação até iniciar na descida ingreme com curva.
KM 41.6	KM 42.3	700 M	Cuidado com a descida, no final, só seguir em frente na rua de terra até entrar a direita descendo.
KM 42.3	KM 44.7	2.4 KM	Seguindo pela rua de terra acidentada até entrar em uma porteira em frente ao largo para seguir pela estrada de terra até um cotovelo 180° graus a esquerda.

Continua →

TRECHO A TRECHO

MTB PRO

50KM

4/4

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 44.7	KM 45	300 M	Descendo a rua de terra e passando por um gramado só entrar na ponte a direita e subir até a virada para passar por um pasto.
KM 45	KM 45.2	200 M	Subir o pasto até sair na rua de calçamento a direita.
KM 45.2	KM 45.5	300 M	Descer a rua de calçamento até sair da propriedade e chegar na rua de terra.
KM 45.5	KM 45.9	400 M	Seguir em frente pela rua de terra até um cotovelo de 90° graus a esquerda.
KM 45.9	KM 46.1	200 M	Descer a rua de terra até entrar em uma pequena trilha.
KM 46.1	KM 46.3	200 M	Seguindo pela trilha acidentada com pedras e água para sair na rua de terra.
KM 46.3	KM 46.9	600 M	Seguindo pela rua de terra até virar a direita em uma ponte para sair no asfalto.
KM 46.9	KM 47.5	600 M	Seguir pelo asfalto a direita até a chegada.

Asfalto/Paralelepípedo: 0,7km (1%)

Trilha: 5,5km (12%)

Estrada de terra: 41,25km (87%)

POSTOS DE ABASTECIMENTO

KM	HIDRATAÇÃO			ALIMENTAÇÃO		
LARGADA (ARENA)	ÁGUA	-	-	-	-	-
KM 12	ÁGUA	-	-	-	-	-
KM 28	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA	BANANA PAÇOCA	MAÇÃ BANANADA	AMENDOIM BIS
CHEGADA (ARENA)	ÁGUA	ISOTÔNICO	YOPRO	BANANA PAÇOCA	MAÇÃ BANANADA	AMENDOIM BIS

EQUIPAMENTOS

MTB
LIGHT

25KM

&

MTB
PRO

50KM

OBRIGATÓRIO



SISTEMA DE HIDRATAÇÃO
COM CAPACIDADE MÍNIMA DE **500ML**



CAPACETE DE CICLISMO

RECOMENDADO



PROTETOR
SOLAR
E REPELENTE



UM APITO PARA
EMERGÊNCIA
NA TRILHA

APOIO MECÂNICO E LAVA BIKE



MECÂNICO
E LAVA BIKE GRATUITO



COMO VAI FUNCIONAR?

A S2 Bike Shop Niterói, parceiro na WTR Serra do Mar, vai estar em nossa arena oferecendo gratuitamente o serviço de mecânica (ajustes emergenciais) pré e pós prova, além de lava bike pós prova e mecânico em ponto especial durante o percurso.

Precisou daquele ajuste de última hora? Botou a magrela pra sofrer na lama? A S2 vai estar lá pra te ajudar a atingir o **máximo de performance!**



KIDS RACE



Sábado, 25/11

Início: 11h30

Os primeiros passos no Trail Run!

A criançada vai aprender desde cedo os benefícios da prática esportiva e do contato com a natureza. As largadas e distâncias serão divididas por idade, de acordo com descritivo ao lado.

DISTÂNCIAS

- 0 a 2 anos: 50m (obrigatória a presença de um responsável, podendo inclusive participar com a criança no colo)
- 3 a 4 anos: 50m a 100m (permitida a presença de um responsável, não sendo obrigatória)
- 5 e 6 anos: 100 a 200m
- 7 e 8 anos: 300 a 400m
- 9 e 10 anos: 500m a 600m
- 11 a 14 anos: 1km a 1,5km

SINALIZAÇÃO DE PERCURSOS

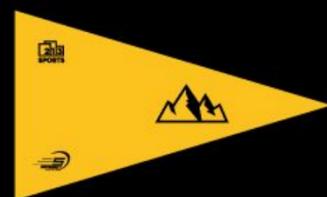
MTB

ATENÇÃO: FITAS AZUIS!

Fitas vermelhas são de Trail Run.



ORIENTAÇÃO



ADVERTÊNCIAS



POSTOS

46KM
VOCÊ ESTÁ NO KM 28

HIDRATAÇÃO		ALIMENTAÇÃO		
ÁGUA	ISOTÔNICO	BANANA	MAÇA	AMENDOIM
COCA	MONSTER	PAÇOCA	BANANADA	BIS

LEGENDA

- LARGURA DE PISTA
- 400m
- 200m
- 100m
- 50m
- 25m
- 12,5m

DESNIVEL POSITIVO 3992m | DESNIVEL NEGATIVO 1692m | DESNIVEL ACUMULADO 334m

DIVISÃO DE PROVA

MTB LIGHT

SEGURANÇA DE PERCURSO



RESGATE ESPECIALIZADO

Com uma vasta experiência, a **NEREA** atua há mais de 15 anos em provas de montanha, há mais de 5 na WTR e é especializada em resgate em áreas remotas.

SEGURANÇA DE PERCURSO

- EQ. MÉDICA

- SOCORRISTAS

- MOTOS

- TRÂNSITO

- STAFFS





MÁXIMA PROTEÇÃO PARA VOCÊ

Não deixe que os mosquitos atrapalhem a sua performance!



- **Exosis Extreme:** protege por até 10h do mosquito da Dengue, Zika e Chikungunya.
- **Exosis Infantil:** para crianças a partir de 6 meses.
- **Exosis Bebê:** a partir dos 3 meses de idade.
- **Exosis Casa:** extensão da proteção corporal para proteger o seu lar. Dura até 30 dias e pode ser usado em áreas com crianças.



Nº 1 O MAIS RECOMENDADO PELOS MÉDICOS*

*Close-up International, Audit-Pharma Mercado de Repelentes, 11.172 Médicos, Out18 a Set.19,723 cidades do Brasil.

PREMIAÇÕES

MTB

GERAL - 25km e 50km

- Troféu para os 5 primeiros colocados gerais (feminino e masculino) de cada distância.
- Cortesia para o 1º e desconto para os demais.

Não há divisão e premiação por faixa etária na prova de 25km.

POR CATEGORIA - 50km

Medalha de categoria para os 3 primeiros colocados (feminino e masculino) de cada faixa etária:

- Até 17 anos
- 18 a 29 anos - 30 a 39 anos - 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos - 60 a 69 anos - 70 anos ou mais

DESAFIO STRAVA: ZERANDO A MONTANHA



MTB PRO 50KM

COMO PARTICIPAR

- Desafio válido apenas para a prova de **MTB Pro 50km**;
- O desafio consiste em um trecho específico dentro do percurso de 50km;
- Para consultar o trecho e participar do desafio, **os atletas deverão abrir o app Strava e clicar para fazer parte do Desafio**. Apenas atletas que estejam inscritos no desafio dentro do app participarão. Participe [clikando aqui](#) ou no link disponível em nossa bio do instagram;
- **Será obrigatório que o atleta corra com o app Strava marcando o trajeto**, seja via celular ou linkado ao relógio GPS. Indicamos que seja utilizado o relógio, pois independe de sinal de internet. Sugerimos também que a sincronização do relógio com o app seja feita antes da largada para que a atividade suba automaticamente no app após a conclusão.
- A atividade dentro do app deve estar configurada com a **visibilidade "Todos"**. Atividades que estejam restritas apenas para "Seguidores" ou "Somente você" não serão consideradas na classificação e, por sua vez, no desafio;
- **O rankeamento será feito todo dentro do Desafio diretamente no app**, não teremos tapete de cronometragem. Os atletas devem cumprir o passo a passo dos itens anteriores e **os tempos oficiais serão os exibidos pelo próprio app**;
- **O horário limite para subir o tempo no app é 13h no domingo**. Faremos a apuração dos vencedores com base na classificação que o app mostrará neste horário. **Atividades que forem linkadas após esse horário não serão consideradas**;
- Serão premiados o **homem e a mulher que cumprirem o trecho em menor tempo**, seguindo o rankeamento do Desafio dentro do app Strava.

STRAVA DESAFIO STRAVA: ZERANDO A MONTANHA

SEGMENTO

Distância	Ganho de elevação	Inclinação média	Elev. mais baixa	Elev. mais alta	Diferença de elev.
4,07km	205m	4,4%	829m	1.022m	193m

PREMIAÇÃO

Troféu

STRAVA

1 Ano de assinatura
Premium
Boné
Eco Bag
Meia



MOMBORA

Kit com géis de
carboidrato



On



O novo Cloudflow 4



On

Rápido para todo mundo.
Novo Cloudflow 4.



On



On.



ARENA WTR

AMAVALE

Encerrando o calendário da WTR em 2023, a tradicional etapa Serra do Mar retorna à Petrópolis para a sua 6ª edição e vai definir os melhores do ano no Ranking WTR.

A etapa é completíssima e conta com percursos de Trail Run de 8km, 16km, 32km e 60km, além de Mountain Bike de 25km e 50km, e será realizada em Petrópolis nos dias 25 e 26 de novembro.

A etapa conta também com a Kids Race, corrida para a criançada aprender desde cedo os benefícios da prática esportiva e do contato com a natureza.

Na Arena WTR o público poderá desfrutar de entretenimento com shows, food park, massagem gratuita, ativações de patrocinadores e muito mais.

A arena WTR será na Arena AMAVALE, no centrinho do Vale das Videiras. É um espaço público para uso dos moradores, onde realizam atividades físicas e culturais, além de receber eventos e ser uma forma de arrecadação de renda para a AMAVALE, que é a associação de moradores, poder fazer melhorias no Vale.





PRODUTOS OFICIAIS





RECOVERY GRATUITO

Depois de muito perrengue pelas montanhas, aproveite e vá até o espaço Recovery e invista na sua recuperação.



PALCO COM SHOWS

Dois sets de shows para curtir muito rock e pop no pós-prova e celebrar a conquista!



BAR

Bar WTR com cerveja e bebidas não-alcoólicas. Tem pra todo mundo!



ALIMENTAÇÃO

Área Gourmet com diversas opções para matar a fome na arena WTR.



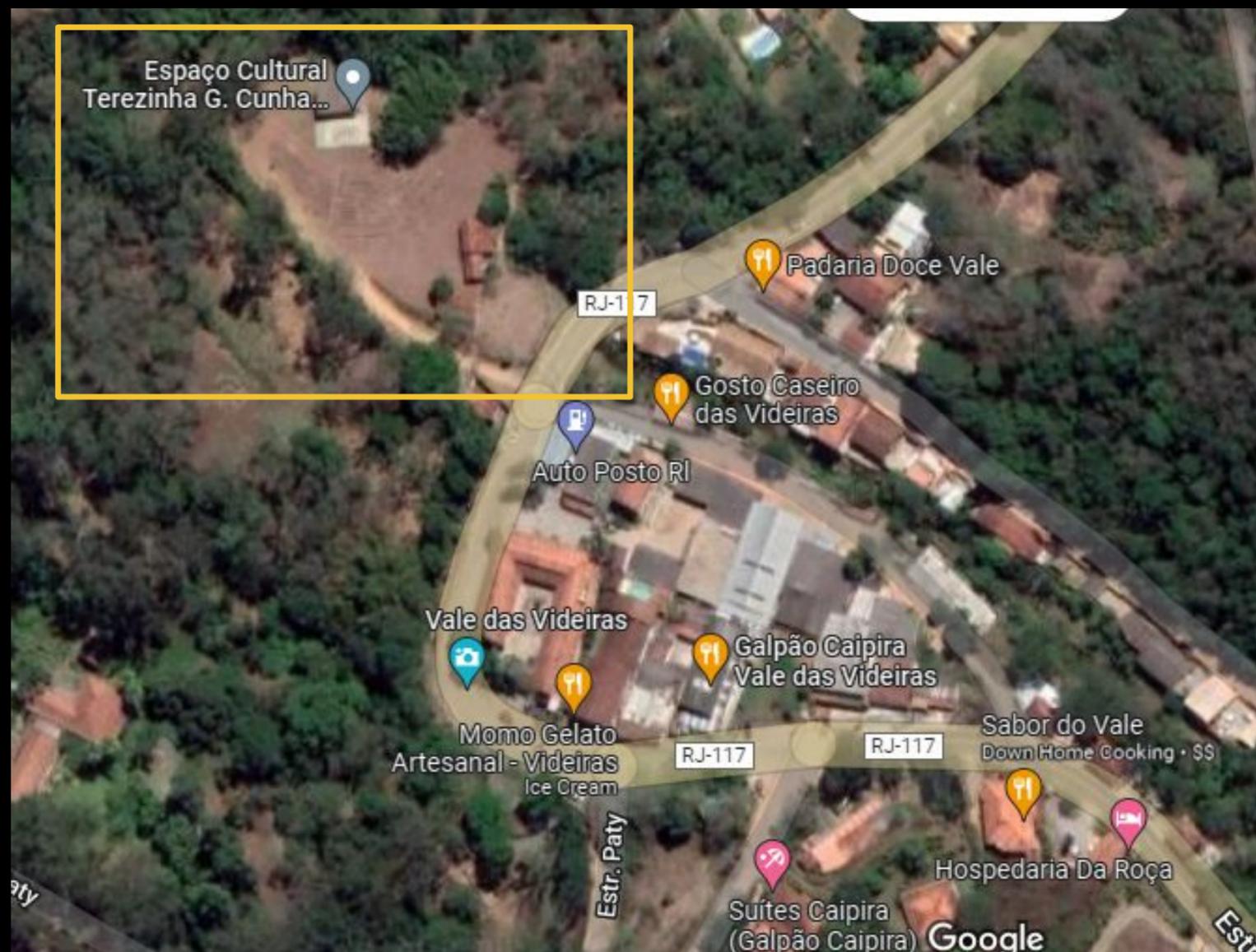
SEGURO ATLETA



A My Safe Sport está conosco para garantir que você esteja seguro do início ao fim durante essa experiência. E fica melhor, você pode assinar qualquer plano com **10% de desconto** para não ter que se preocupar nunca mais durante os seus treinos e dia a dia, basta usar o cupom **WTR10**.

ESTACIONAMIENTO E COMO CHEGAR

COMO CHEGAR



ARENA WTR:

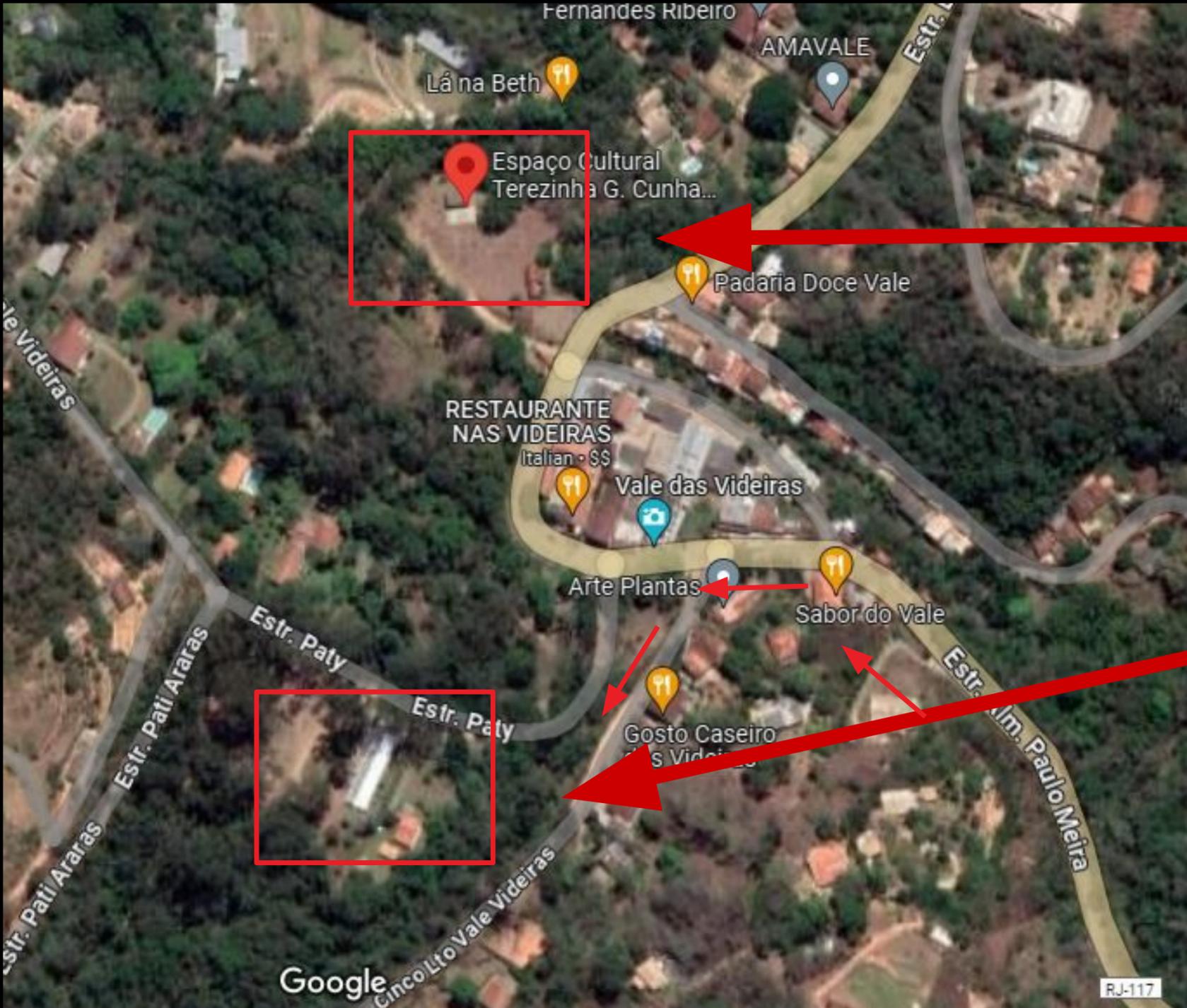
Fica localizada na Arena AMAVALE, no centrinho do Vale das Videiras.

COMO CHEGAR:

Ao entrar no Vale das Videiras, logo após o Galpão Caipira, virar a esquerda. A rua fica entre os dois coretos. Após entrar na rua, o estacionamento estará à sua esquerda, após passar pela ponte. Ele será **GRATUITO**.

**sujeito a lotação*

ESTACIONAMENTO GRATUITO*



ARENA

ESTACIONAMENTO PRINCIPAL
300m da arena
(em caso de lotação utilizar o secundário)

**sujeito a lotação*

ESTACIONAMENTO GRATUITO*



**ESTACIONAMENTO
PRINCIPAL**

**sujeito a lotação*

Social Progestos Eventos
(Sítio do Alcides)

ESTACIONAMENTO GRATUITO*

**ESTACIONAMENTO SECUNDÁRIO
800m da arena**

(em caso de lotação do principal)

ARENA

Lá na Beth
Espaço Cultural
Terezinha G. Cunha...

AMAVALE

Google

**sujeito a lotação*

ESTACIONAMENTO GRATUITO*



**ESTACIONAMENTO
SECUNDÁRIO**

**sujeito a lotação*

SUSTENTABILIDADE

SUSTENTABILIDADE NA WTR

A sustentabilidade é um dos nossos principais pilares, prezamos pelo respeito e cuidado com a natureza e contamos com a ajuda de vocês para não deixar nada para trás, seja na trilha ou em nossa arena! Afinal, é a nossa mãe natureza quem proporciona de fato tudo para nós. É a razão pela qual praticamos o esporte de montanha. **Conheça um pouco das nossas iniciativas e venha junto com a gente ajudar nosso planeta.**

- **Não utilizamos copos plásticos descartáveis** em nossos postos de abastecimento. Isso evita a geração de uma quantidade enorme de resíduos que por muitas vezes podem acabar ficando em trechos inacessíveis de trilhas. Sabe o copinho sanfonado que vocês recebem no kit? Ele é pensado justamente para que vocês possam fazer a hidratação com água, isotônico ou coca nos postos. E é também por isso a obrigatoriedade de todas as provas, exceto a Short, largarem com um recipiente de hidratação.
- **Em todas as etapas fazemos a gestão dos resíduos.** Sabe as lixeiras com placas e orientações do que descartar em cada uma delas? Pois é, fiquem atentos e descartem corretamente os resíduos para que possamos cada vez mais destinar a maior % possível para reciclagem. Na última etapa em Miguel Pereira conseguimos reciclar 79% e seguimos com o objetivo de nos tornarmos lixo zero. Contamos com vocês.

SUSTENTABILIDADE NA WTR

- **Limpeza das trilhas.** Nossa equipe técnica conta com mais de 15 produtores e 50 staffs e realiza uma limpeza minuciosa em toda as trilhas antes do evento, durante e após as provas, retirando todo e qualquer resíduo que possa ter sido deixado para trás, seja por nós ou por turistas da região.
- **Arrecadação e doação de materiais esportivos novos e usados.** Durante todo o evento os atletas podem ir até a tenda de entrega de kits e doar materiais esportivos novos ou usados. Disponibilizamos sempre uma caixa para coleta e após cada evento realizamos doações para instituições parceiras. Recebemos itens como tênis, vestuário, acessórios, qualquer item que possa ajudar alguém que esteja precisando.
- **Doação de medalhas, troféus e alimentos perecíveis.** Sempre após cada etapa, realizamos a doação de medalhas, troféus e alimentos perecíveis para instituições parceiras. Nossas medalhas WTR, por exemplo, fazem sucesso em projetos sociais de Natal, Olimpíadas escolares, Dia das Crianças... serão nossos futuros atletas!

**FOTO
OFICIAL:**



**MÍDIA
OFICIAL:**

REVISTA
TRAIL Running

LISTA DE INSCRITOS E RESULTADO:

- QUER CONFERIR QUEM TÁ INSCRITO NA PROVA? BASTA ACESSAR O LINK [**LISTA DE INSCRITOS**](#).
- APROVEITA QUE ELE TAMBÉM JÁ É O LINK DOS RESULTADOS E SALVA AI PRO FINAL DE SEMANA.
- ONLINE E EM TEMPO REAL*
- QR CODE NA ARENA PARA FÁCIL ACESSO
- VÍDEO RESULTADO E CERTIFICADO PARA TODOS OS CONCLUINTES

RESULTADOS EXTRA-OFICIAIS*

WTR AWARDS

FESTA DE RANKING

trail run



WTR
WORLD
TRAIL
RACES

WTR AWARDS

VAMOS CELEBRAR OS GRANDES
CAMPEÕES DO RANKING 2023

10 DEZEMBRO
Bar Bukowski, Botafogo - RJ

WTR AWARDS

A FESTA SERÁ ABERTA AO PÚBLICO! ATLETAS,
FAMILIARES, AMIGOS, TODOS SÃO BEM VINDOS
PARA **CELEBRARMOS A TEMPORADA 2023 DA WTR E
OS NOSSOS GRANDES CAMPEÕES.**

ALÉM DA CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO, TEREMOS DJ,
SHOW AO VIVO E FLASH TATTOO.

 **10 de Dezembro - A partir de 17H**

 **Bar Bukowski, Botafogo - RJ**

**ENTRADA
FRANCA**

TRANSPORTE BATE E VOLTA



BATE E VOLTA SEM PREOCUPAÇÕES

COMO FUNCIONA

A Lobos vai te levar e trazer da WTR Serra do Mar e você não precisa se preocupar com nada! Tudo pensado para melhor atender os atletas da WTR.

CONTATO

LÉO RINGUES
(21) 99883-3916

VALOR

R\$ 195 (em até 3x sem juros)

sáb
25/11 **IDA**

HORÁRIO E PONTOS DE EMBARQUE

- 2h30 - Rodoviária Novo Rio, Centro - RJ
- 3h - Vila Militar - R. Salustiano Silva, 27 (em frente a igreja São José)

sáb
25/11 **VOLTA**

HORÁRIO E PONTOS DE EMBARQUE

- 18h - Arena WTR - Vale das Videiras - AMAVALE - Petrópolis, RJ

OBS.: Os pontos de desembarque serão primeiro a Vila Militar e em sequência a Rodoviária Novo Rio.

HOSPEDAGEM

BOMTEMPO II

Um mix de modernidade e tradição imperial petropolitana com uma excelente infra-estrutura neo colonial, dentro de uma vasta área de preservação ambiental e com confortáveis chalés. Muitas opções de lazer e entretenimento como quadras de tênis, lago com pedalinhos, piscinas, saunas, restaurantes, entre outros.

RESERVAS: [Clique aqui](#)

CUPOM: WTR15



RESERVAS

 (24) 98128-0758

 <https://bomtempochalesdamata.com.br>

 Rod. BR 040 - Km 69,5 - Araras

ATELIER MOLINARO HOTEL

Rodeado por florestas exuberantes, este hotel discreto e isolado fica a 5km do Museu Imperial do Brasil e da Catedral de Petrópolis, no centro histórico da cidade.

As suítes tranquilas, chiques e campestres oferecem WI-FI, TVs com tela plana e frigobares. As suítes de categoria mais alta incluem sacadas com vista para o jardim e redes. Algumas também incluem banheiras de hidromassagem.

O bistrô oferece buffet de café da manhã, peças de arte e sala de estar. Outras comodidades incluem sala de jogos e sauna. Na parte externa, há churrasqueiras, jardins e uma área de futebol/vôlei, além de um solário com uma piscina mineral e uma banheira de hidromassagem.



RESERVAS: [Clique aqui](#)

CUPOM: WTR15



RESERVAS

(24) 98128-0758

<https://molinarohotel.com.br/>

Rua Doutor Hermogênio Silva 606 - Retiro

BOMTEMPO ITAIPAVA

O Bomtempo Itaipava segue o conceito “Serra Hotel” que busca proporcionar uma experiência inesquecível, através do esporte e do lazer em meio à natureza oferecendo serviços e exclusividade.

Os chalés são equipados com lareiras para aquecer o frio das noites na serra e banheiras de hidromassagem para casal. São chalés e suítes rústicas com teto de vigas de madeira que oferecem TV, frigobar e sacada. Um restaurante descontraído serve pratos da culinária local e internacional. Além disso, há piscina externa, spa, um jardim com redes e quadra de tênis.

O Bomtempo se destaca pela programação voltada para as crianças, ideal para a família toda.

RESERVAS: [Clique aqui](#)

CUPOM: WTR15



RESERVAS

 (24) 98128-0758

 <http://www.bomtempoitaipava.com.br>

 Estr. Correia da Veiga, 873 - Itaipava

CASTELO DE ITAIPAVA

Construído em 1920 e inspirado em um castelo medieval, este excêntrico hotel fica entre Rio Piabanha e a rodovia federal BR-04. Fica a 25km do Parque Nacional da Serra dos Órgãos.

Suítes elegantes, com estilo individual e ambiente do velho mundo. Apresentem detalhes únicos como lustres, móveis dourados e banheiros suntuosos com banheiras de hidromassagem e/ou chuveiros envidraçados. Todas têm frigobar e TV, algumas têm sacada.

As comodidades incluem dois restaurantes, jardins, área de recreação infantil, spa e terraço com cinco banheiras de hidromassagem externas e sauna. Acesso somente por escadas. Café da manhã disponível.

RESERVAS: [Clique aqui](#)

CUPOM: WTR15



RESERVAS

 (24) 98128-0758

 <https://castelodeitaipavahoteis.com.br/>

 Km 56 ao km 57,998 BR-040 - Itaipava

CASTELO DE ITAIPAVA

Construído em 1920 e inspirado em um castelo medieval, este excêntrico hotel fica entre Rio Piabanha e a rodovia federal BR-04. Fica a 25km do Parque Nacional da Serra dos Órgãos.

Suítes elegantes, com estilo individual e ambiente do velho mundo. Apresentem detalhes únicos como lustres, móveis dourados e banheiros suntuosos com banheiras de hidromassagem e/ou chuveiros envidraçados. Todas têm frigobar e TV, algumas têm sacada.

As comodidades incluem dois restaurantes, jardins, área de recreação infantil, spa e terraço com cinco banheiras de hidromassagem externas e sauna. Acesso somente por escadas. Café da manhã disponível.

RESERVAS: [Clique aqui](#)

CUPOM: WTR15



RESERVAS

📞 (24) 98128-0758

🌐 <https://castelodeitaipavahoteis.com.br/>

📍 Km 56 ao km 57,998 BR-040 - Itaipava

WTR SERRA DO MAR

WORLD TRAIL RACES

25 E 26 / NOV - PETRÓPOLIS | RJ

PATROCÍNIO:

CAMELBAK®



PATAGONIA
CERVEZA

TRANSPORTE OFICIAL:



HOTEL OFICIAL:



MÍDIA OFICIAL:

REVISTA
TRAIL Running

REALIZAÇÃO:



APOIO:



PETRÓPOLIS
PREFEITURA



MOMBORA

DANONE
YoPRO

STRAVA



guaraná natural
guaraíx

OAKLEY

focoradical

FOTO OFICIAL:



[/worldtrailraces](#)



[/worldtrailraces](#)



[worldtrailraces.com.br](#)