

WTR NOVA LIMA
WORLD TRAIL RACES

**06 & 07
ABRIL**



MANUAL DO ATLETA

TRAIL RUN

PATROCÍNIO



CAMELBAK



foxbit



VALE

APOIO

PROJETO
TRILHAS

MOMBORA

TOFF.

STRAVA

My
safe
Sport

guaráis



NOVA LIMA Cidade
prefeitura para todos

MÍDIA OFICIAL

TRAIL Running

FOTO OFICIAL



TRANSPORTE OFICIAL



REALIZAÇÃO & PROMOÇÃO



APOIO INSTITUCIONAL



IEF
INSTITUTO ESTADUAL DE FLORESTAS



MINAS GERAIS

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

ENTREGA DE KITS & CRONOGRAMA

ENTREGA DE KITS

04 e 05 de abril

QUINTA E SEXTA-FEIRA

14H ÀS 20H

ENDEREÇO:

Jasper Mountain Hardwear

(Nova Lima - MG)

Serena Mall, 8625 Loja 15 C - Vale do Sereno

DOCUMENTOS

PARA SI

Para retirar o seu próprio kit, é necessário apenas documento de identificação com foto.

TERCEIROS

- "Autorização de Retirada por Terceiros" preenchida e assinada pelo proprietário da inscrição (modelo: [clique aqui](#));

- Cópia do documento com foto.

MENOR

- "Termo de autorização para Menores" preenchida e assinada pelo responsável (modelo: [clique aqui](#));

- Cópia do documento com foto do responsável e do menor.



FOTO ESTÚDIO NA ENTREGA DE KITS

A FOCO RADICAL estará presente na retirada de kit de quinta e sexta-feira e fará fotos de todos os atletas!

As fotos serão disponibilizadas gratuitamente, basta acessar o link da nossa bio do instagram ou [clicar aqui.](#)



ARENA
WTR

06/04
SÁBADO

Praça Quatro Elementos
Jardim Canadá – Nova Lima – MG

- **6h – Arena aberta**
- 6h às 6h45 – Entrega de kits das provas de Trail Run
- **7h – Largada Trail Run Mid 19km***
- **7h30 – Largada Trail Run Short 9km e Long 28km***
- 8h30 às 9h30 – Show
- 9h30 às 10h30 – Premiação Trail Run Short 9km**
- 10h30 às 11h – Aquecimento Kids Race no palco
- 11h às 12h – Kids Race
- 12h às 13h – Premiação Trail Run Mid 19km**
- 13h às 14h30 – Show
- **14h às 16h – Entrega de kits das provas de MTB**
- 14h30 às 15h30 – Premiação Trail Run Long 28km**
- 16h30 – Encerramento das atividades no sábado

**Os horários de largada podem sofrer ajustes*

***Os horários das premiações podem sofrer ajustes de acordo com o fechamento das categorias*

ARENA
WTR

07/04
DOMINGO

Praça Quatro Elementos
Jardim Canadá – Nova Lima – MG

- **6h – Arena aberta**
- 6h às 6h45 – Entrega de Kits de todas as provas de MTB
- **7h – Largada MTB Light 28km e Pro 53km***
- 9h às 10h30 – Show
- **10h30 às 11h30 – Premiação MTB Light 28km e Duathlon (Mid & Light)****
- 11h30 às 12h30 – Show
- **12h30 às 13h30 – Premiação MTB Pro 53km e Duathlon (Short & Pro)****
- 14h – Encerramento da WTR Nova Lima

**Os horários de largada podem sofrer ajustes*

***Os horários das premiações podem sofrer ajustes de acordo com o fechamento das categorias*

DOAÇÕES

TEM AQUELE MATERIAL ESPORTIVO QUE VOCÊ NÃO USA MAIS?

Sabe aquela camiseta de corrida que você já não veste há tempos? E os tênis que estão guardados na prateleira há meses? Se você tem materiais esportivos em casa que não utiliza mais, traga-os para nossa corrida!

Durante a entrega dos kits, vamos realizar coleta de doações. Suas roupas e equipamentos esportivos podem fazer a diferença na vida de outras pessoas e contribuir para projetos sociais e ambientais locais.

A cada etapa, recebemos em média 120 peças de roupas doadas, e cada uma delas representa um gesto de solidariedade e apoio à nossa comunidade.

Junte-se a nós e faça parte dessa corrente do bem!



GEAR TIPS

A woman with a blue headband, blue shirt, and orange backpack is running on a rocky trail. She is smiling and looking to the right. The background is a dark, rocky landscape.

GEAR
TIPS **CLUB**

WTR WORLD
TRAIL
RACES

Todos os atletas inscritos têm automaticamente **6 meses de acesso gratuito** ao **Plano Light da Gear Tips Club**, parceira da WTR. Acesse o e-mail enviado após a inscrição e comece a desfrutar de todos os benefícios!

LARGADAS TRAIL RUN

LARGADAS TRAIL RUN

PACE: 30 A 40 MIN

PACE: 50 MIN A 1H

PACE: 40 A 50 MIN

PACE: ACIMA DE 1H

A bateria de cada largada estará na pulseira entregue ao atleta no ato da retirada de kit.

A definição das largadas foi feita com base na resposta realizada no momento da inscrição referente a pergunta “em quanto tempo você corre 10 km no asfalto?”

Cada pulseira terá um acesso específico ao funil de largada, devendo respeitar a ordem chamada pelo locutor momentos antes do horário disposto no cronograma. Fique atento também ao horário de largada da sua bateria.

O resultado se dará pelo **TEMPO LÍQUIDO** do atleta.

ACESSO FUNIL DE LARGADA



**ACESSO
PULSEIRA VERDE**

PACE: 30 A 40 MIN



**ACESSO
PULSEIRA AMARELA**

PACE: 40 A 50 MIN



**ACESSO
PULSEIRA VERMELHA**

PACE: 50MIN A 1H



**ACESSO
PULSEIRA AZUL**

PACE: ACIMA DE 1H

NÚMERO DE PEITO

O atleta deve prender o nº de peito na parte frontal da camisa

DESTAQUE PARA TEST
DRIVE DE TÊNIS ON
(CASO ESTEJA INSCRITO NA AÇÃO)



DESTAQUE PARA
GUARDA-VOLUMES



VALE GEL MOMBORA



DESTAQUE PARA
PONTOS DE CONTROLE
(CASO O SEU PERCURSO POSSUA)



MAPA ALTIMÉTRICO E
POSTOS DE ABASTECIMENTO

KIDS



O número de peito da KIDS RACE, corrida infantil, é apenas simbólico, sendo de uso opcional.



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.



Parque Estadual da Serra do Rola-Moça

Nossos percursos têm como cenário as paisagens deslumbrantes do Parque Estadual da Serra do Rola-Moça.

O parque foi criado em 27 de Setembro de 1994 e é o terceiro maior parque urbano do país. Com uma área de 4006,51 hectares, abrange os municípios de Belo Horizonte, Nova Lima, Ibirité e Brumadinho.

Ele possui biomas de Cerrado e Mata Atlântica, com ocorrência de Campo Silvestre Ferruginoso. Além de contar uma série de espécies da fauna, como o lobo-guará, onça parda, cachorro-do-mato, veado campeiro, carcará e várias outras espécies de aves.

Tudo isso com diversos mirantes e uma paisagem de tirar o fôlego, veja aqui algumas fotos de alguns pontos famosos do Parque.

- Sede Administrativa
- Mirante Três Pedras
- Mirante dos Planetas
- Mirante Morro dos Viados

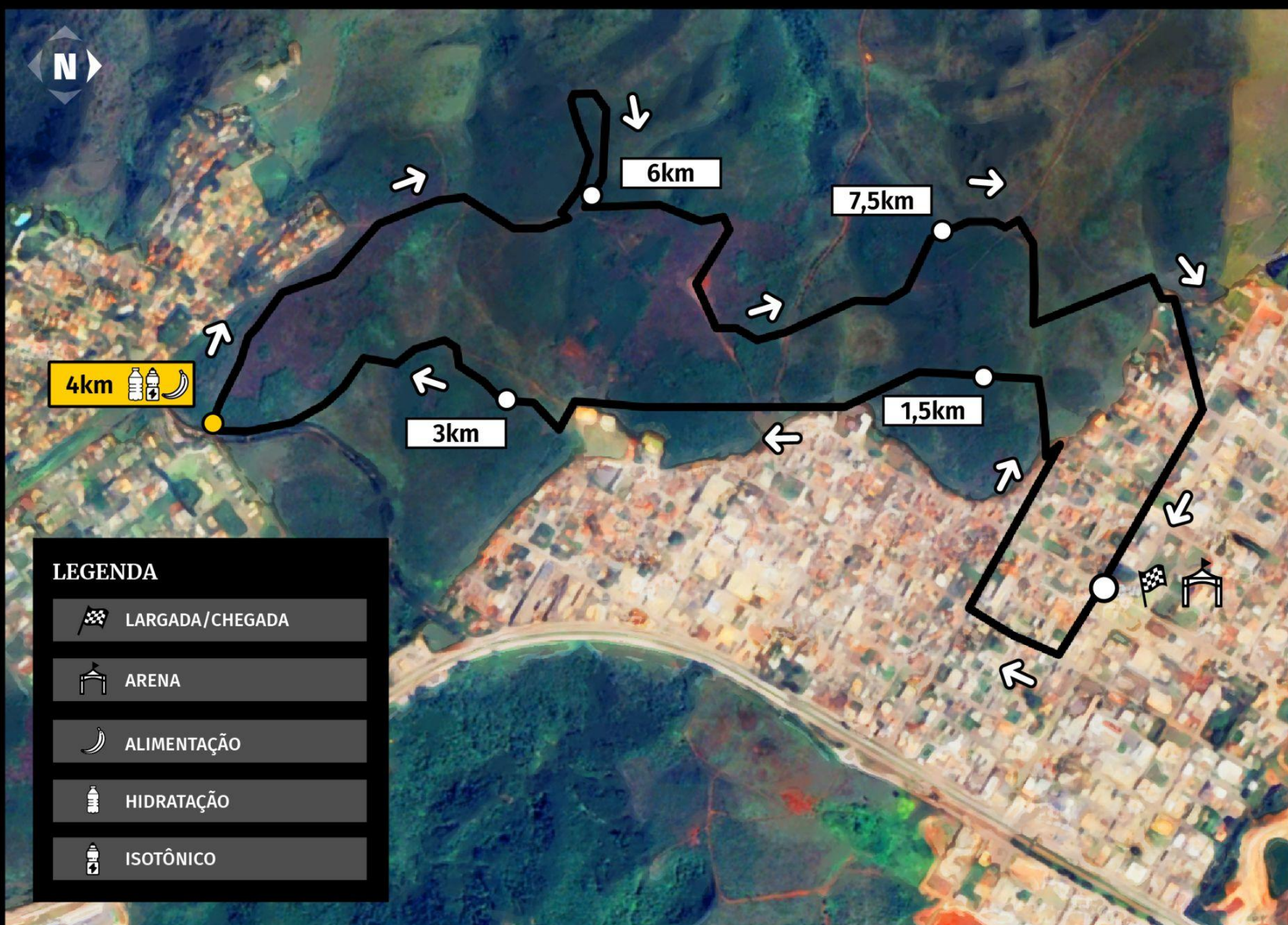
CLIQUE E SAIBA MAIS SOBRE O PARQUE



**MINAS
GERAIS**

GOVERNO
DIFERENTE.
ESTADO
EFICIENTE.

**PERCURSOS
E INFOS TÉCNICAS
*TRAIL RUN***



DESNÍVEL POSITIVO **222m** | DESNÍVEL NEGATIVO **222m** | DESNÍVEL ACUMULADO **444m** | TEMPO LIMITE **2h**

TRAIL RUN SHORT **9KM**

Largada: **7h30**

Tempo limite: **2h**

Horário limite de prova: **9h30**

[Clique e faça download do GPX.](#)

TRECHO A TRECHO

TRAIL RUN SHORT | 9KM

TRAIL RUN SHORT 9 KM - TRECHO A TRECHO				2	7
KM inicial do trecho	KM final do trecho	Distancia do trecho (km)	DESCRITIVO	Asfalto	Trilha
0	1,1	1,1	Ao largar, sair pelo asfalto, seguindo pelas ruas do bairro até chegar a entrada da trilha	1,1	
1,1	1,4	0,3	Ao entrar na trilha, já inicia em subida em uma trilha de barro.		0,3
1,4	1,6	0,2	Após iniciar a descida, sairá dessa trilha e desembocará em outra trilha onde deverá manter a esquerda		0,2
1,6	1,8	0,2	Continuará descendo até chegar na trilha beirando o arame farpado		0,2
1,8	2,5	0,7	Ao chegar perto do arame farpado, seguir a direita quase em paralelo com a cerca e continuará por ela, cruzará 2 ruas de terra até virar a esquerda logo após um local		0,7
2,5	2,6	0,1	Virar a esquerda, em seguida a direita e na sequencia a direita novamente, onde iniciará a maior subida da prova.		0,1
2,6	3,9	1,3	Seguir pela trilha em direção a serra dos Manacás		1,3
3,9	4,75	0,85	Seguir pela trilha principal, em perfil de descida em trilha até iniciar nova subida		0,85
4,75	5,05	0,3	Continuar subido até entrar em uma trilha a esquerda		0,3
5,05	5,8	0,75	Após entrar a esquerda, seguir pela trilha, onde deverá virar a esquerda novamente		0,75
5,8	6,5	0,7	Seguir pela trilha onde passará por uma estrutura de um silo, logo depois entrar em uma trilha a esquerda ainda descendo		0,7
6,5	6,7	0,2	Descer mais um pouco até cruzar uma outra trilha		0,2
6,7	7,45	0,75	Iniciar uma subida ingreme e continuar por ela até um cruzamento de trilhas		0,75
7,45	8,1	0,65	Nesse momento inicia-se a descida até sair da trilha, onde no meio dela deverá virar a esquerda		0,65
8,1	8,5	0,4	Ao sair da trilha continuar em perfil de descida até a rua principal e reta de chegada	0,4	
8,5	9	0,5	Seguir pela principal até a praça e portico de chegada	0,5	
Asfalto/Paralelepípedo: 2km (22%)		Trilha: 7km (78%)	Estrada de terra: 0km (0%)	22%	78%

POSTOS DE ABASTECIMENTO

TRAIL RUN SHORT | 9KM

KM	HIDRATAÇÃO	FRUTAS				SNACKS			
Largada	ÁGUA								
Km 4,5	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA	BANANA		AMENDOIM	PAÇOCA	BANANADA	BIS
Chegada	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA	BANANA	MAÇÃ	AMENDOIM	PAÇOCA	BANANADA	BIS

EQUIPAMENTOS

RECOMENDADOS



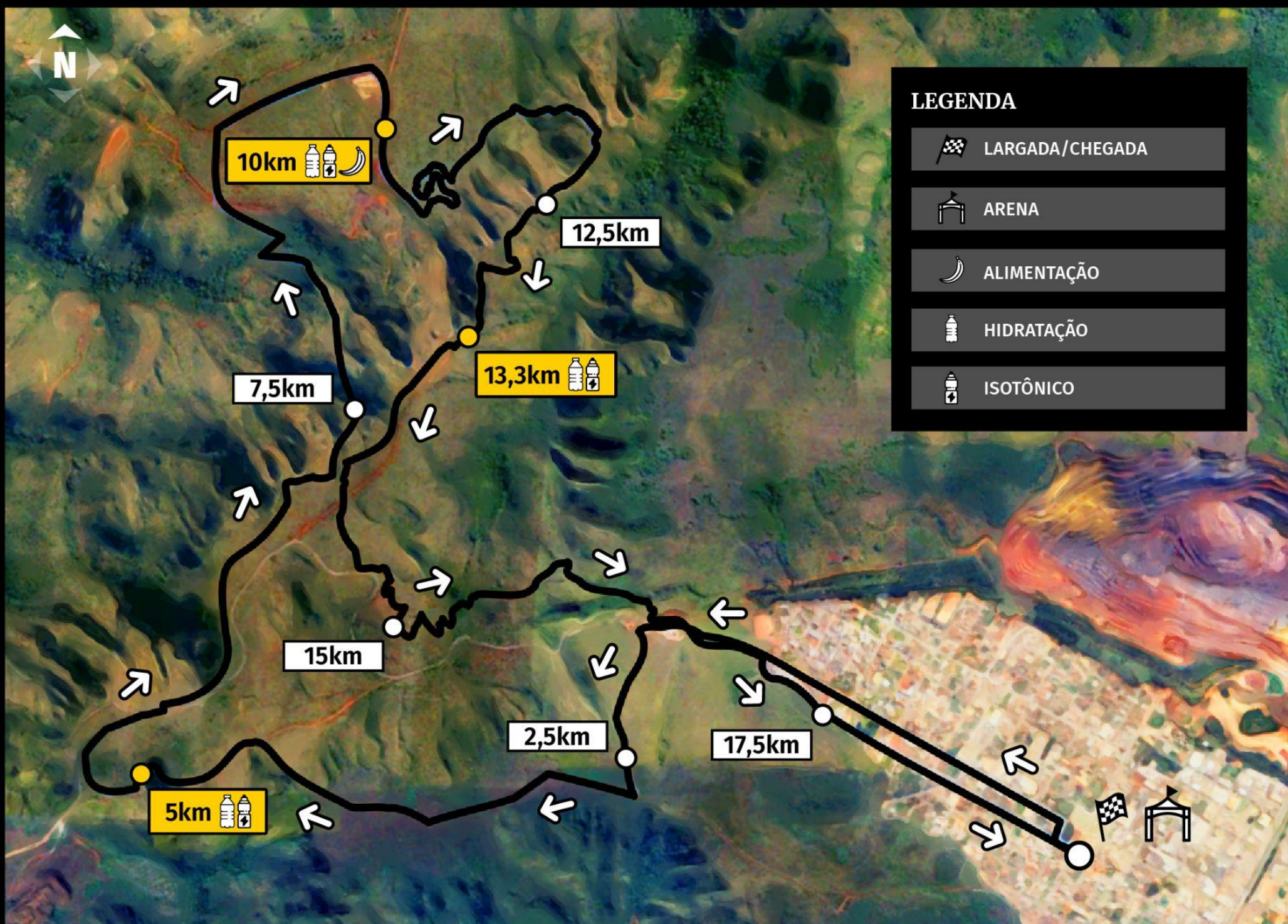
SISTEMA DE HIDRATAÇÃO
COM CAPACIDADE
MÍNIMA DE **500ML**



PROTETOR SOLAR
E REPELENTE



TÊNIS DE GRIPP
BAIXO OU MÉDIO



DESNÍVEL POSITIVO **670m** | DESNÍVEL NEGATIVO **670m** | DESNÍVEL ACUMULADO **1340m** | TEMPO LIMITE **5h**

TRAIL RUN MID **19KM**

Largada: **7h**
Tempo limite: **5h**
Horário limite de prova: **12h**

[Clique e faça download do GPX.](#)

TRECHO A TRECHO

TRAIL RUN MID | 19KM

TRAIL RUN MID 19 KM - TRECHO A TRECHO				3,5	12,35	2,75
KM inicial do trecho	KM final do trecho	Distancia do trecho (km)	DESCRITIVO	Asfalto	Trilha	Terra
0	2	2	Ao largar, seguir pela rua principal em direção a portaria do parque, onde após a rotatória, deve seguir a esquerda para iniciar uma subida	2		
2	2,7	0,7	Ao virar a esquerda, iniciar uma subida bem ingrime de calçamento que logo vira terra até virar a direita em trilha de crista de montanha, onde encontrará o percurso Long		0,7	
2,7	4,4	1,7	Seguir nessa trilha, em perfil de descida até chegar em uma rua de terra		1,7	
4,4	5,2	0,8	Virar a esquerda na rua de terra até sair em uma trilha a direita			0,8
5,2	5,8	0,6	Seguir pela trilha até chegar a um cruzamento de Rodovia. Atenção ao Fluxo de carros e caminhões. Siga as orientações dos staffs		0,6	
5,8	8,3	2,5	Após cruzar a rodovia, seguir pela trilha virando a direita		2,5	
8,3	8,7	0,4	Bifurcação de percurso entre o LONG e o MID, onde o MID deverá seguir pela DIREITA até reencontrar com o LONG		0,4	
8,7	9,8	1,1	Ao reencontrar o percurso LONG, seguir pela direita, onde passará pelo Centro integrado de Operações do Rola-Moça, onde deverá virar a direita no estacionamento e seguir para sair na cancela		0,3	0,8
9,8	10,35	0,55	Ao sair pela cancela, seguir pela rua principal até entrar em uma trilha a esquerda			0,55
10,35	11,55	1,2	Após entrar na trilha a esquerda, seguir por uma trilha em zig-zag até outra bifurcação de percurso entre o LONG e MID, onde o MID deverá seguir pela DIREITA		1,2	
11,55	13,3	1,75	Seguir por essa trilha em perfil de subida até cruzar uma rua de terra		1,75	
13,3	14,2	0,9	Subir o mirante e seguir pela trilha até cruzar outra rua de terra		0,9	
14,2	16,5	2,3	Seguir pela trilha do cerrado até sair no asfalto onde deverá virar a esquerda		2,3	
16,5	17,1	0,6	Ao sair no asfalto e seguir pela esquerda, pegará a rua à direita na guarita, seguindo até sair da principal a direita	0,6		
17,1	17,7	0,6	Seguir a rua de terra até chegar no asfalto			0,6
17,7	18,5	0,8	Seguir em frente no asfalto até virar a esquerda para a reta de chegada	0,8		
18,5	18,6	0,1	Reta de chegada e cruzar o Portico	0,1		
Asfalto/Paralelepípedo: 3,5km (18,8172043010753%)		Trilha: 12,35km (66,3978494623656%)	Estrada de terra: 2,75km (14,7849462365591%)	19%	66%	15%

POSTOS DE ABASTECIMENTO

TRAIL RUN MID | 19KM

KM	HIDRATAÇÃO	FRUTAS			SNACKS				
Largada	ÁGUA								
Km 5,2	ÁGUA	ISOTÔNICO							
Km 8,8	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA	BANANA		AMENDOIM	PAÇOCA	BANANADA	BIS
Km 13,3	ÁGUA	ISOTÔNICO							
Chegada	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA	BANANA	MAÇÃ	AMENDOIM	PAÇOCA	BANANADA	BIS

EQUIPAMENTOS

OBRIGATÓRIO



SISTEMA DE HIDRATAÇÃO
COM CAPACIDADE MÍNIMA DE **500ML**
(*ex: mochila, squeeze ou cinto de hidratação*)

RECOMENDADOS



UM APITO PARA
EMERGÊNCIA
NA TRILHA



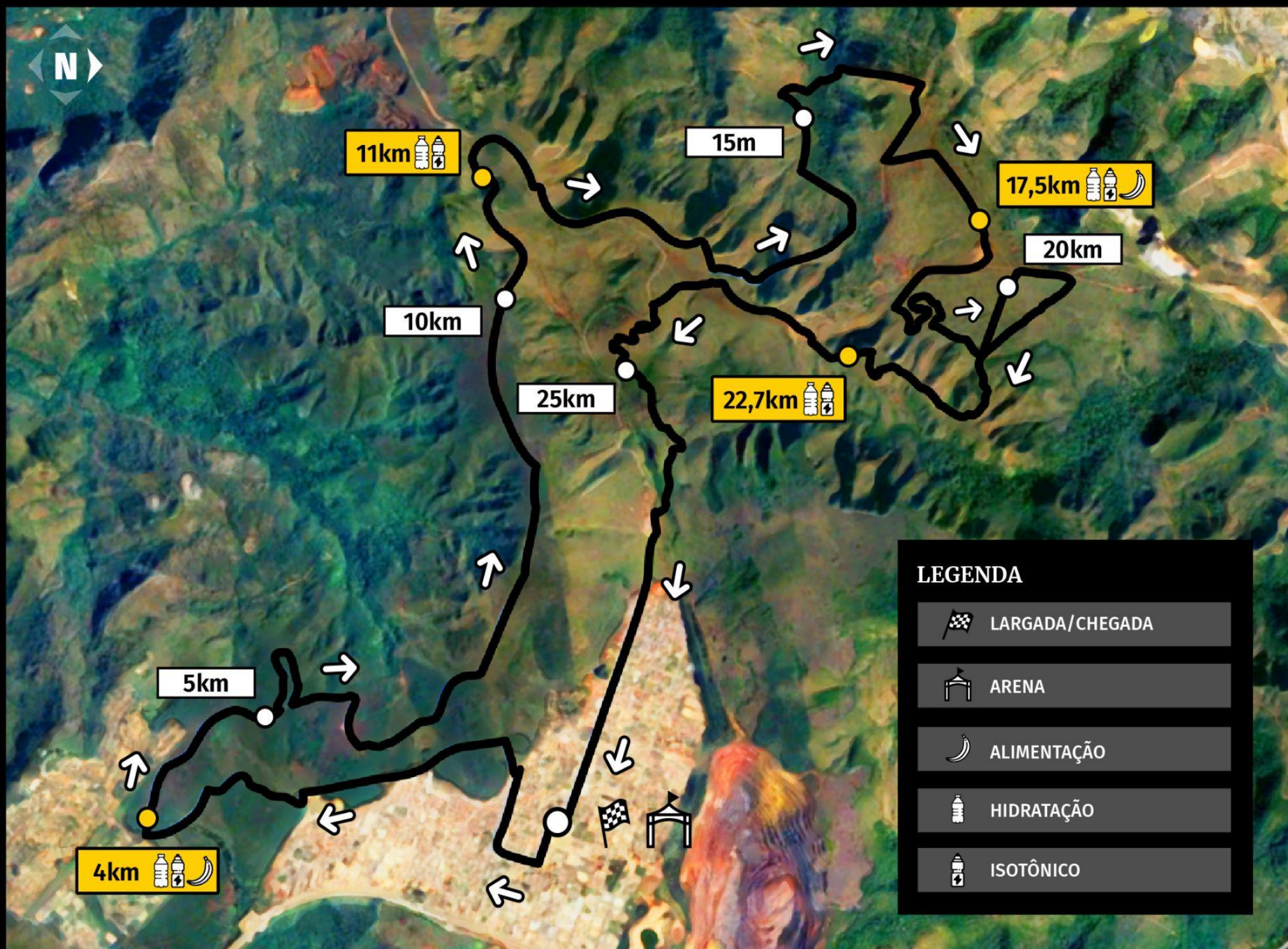
PROTETOR SOLAR
E REPELENTE



ROUPA ADEQUADA:
CORTA VENTO



TÊNIS DE GRIPP
BAIXO OU MÉDIO



DESNÍVEL POSITIVO **975m** | DESNÍVEL NEGATIVO **975m** | DESNÍVEL ACUMULADO **1950m** | TEMPO LIMITE **9h**
 PONTO DE CORTE **APROXIMADAMENTE NO KM17 COM 06h DE PROVA**

TRAIL RUN LONG **28KM**

Largada: **7h30**
 Tempo limite: **9h**
 Horário limite de prova: **16h30**

TEMPO DE CORTE

**6h de prova no Centro Integrado.
 Aproximadamente km 10,3.**

[Clique e faça download do GPX.](#)

TRECHO A TRECHO

TRAIL RUN LONG | 28KM

TRAIL RUN LONG 28 KM - TRECHO A TRECHO				2,6	22,7	2,7
KM inicial do trecho	KM final do trecho	Distancia do trecho (km)	DESCRITIVO	Asfalto	Trilha	Terra
0	1,1	1,1	Ao largar, sair pelo asfalto seguindo pelas ruas do bairro até chegar a entrada da trilha	1,1		
1,1	1,4	0,3	Ao entrar na trilha, já inicia em subida em uma trilha de barro.		0,3	
1,4	1,6	0,2	Após iniciar a descer, sairá dessa trilha e desembocará em outra trilha onde deverá manter a esquerda		0,2	
1,6	1,9	0,3	Continuará descendo até chegar na trilha beirando o arame farpado		0,3	
1,9	2,6	0,7	Ao chegar perto do arame farpado, seguir a direita quase em paralelo com a cerca e continuará por ela, cruzará 2 ruas de terra		0,7	
2,6	2,7	0,1	Virar a esquerda, em seguida a direita e na sequencia a direita novamente		0,1	
2,7	4	1,3	Seguir pela trilha em direção a serra dos Manacás		1,3	
4	4,85	0,85	Seguir pela trilha principal, em perfil de descida em trilha até iniciar nova subida		0,85	
4,85	5,15	0,3	Continuar subido até entrar em uma trilha a esquerda		0,3	
5,15	5,9	0,75	Após entrar a esquerda, seguir pela trilha, onde deverá virar a esquerda novamente		0,75	
5,9	6,6	0,7	Seguir pela trilha onde passará por uma estrutura de um silo, logo depois entrará em trilha a esquerda ainda descendo		0,7	
6,6	6,8	0,2	Descer mais um pouco depois até cruzar uma outra trilha		0,2	
6,8	7,55	0,75	Iniciar uma subida ingrime e continuar por ela até um cruzamento de trilhas onde deverá virar a esquerda e seguir o percurso		0,75	
7,55	8,65	1,1	Ao seguir pela esquerda, seguir pela trilha em crista de montanha até encontrar o percurso MID		1,1	
8,65	10,3	1,65	Seguir nessa trilha, em perfil de descida até chegar em uma rua de terra		1,65	
10,3	11	0,7	Virar a esquerda na rua de terra até sair em uma trilha a direita			0,7
11	11,6	0,6	Seguir pela trilha até chegar a um cruzamento de Rodovia. Atenção ao Fluxo de carros e caminhões. Siga as orientações dos		0,6	
11,6	14,1	2,5	Após cruzar a rodovia, seguir pela trilha virando a direita		2,5	

TRECHO A TRECHO

TRAIL RUN LONG | 28KM

14,1	16,4	2,3	Bifurcação de percurso entre o LONG e o MID, onde o LONG deverá seguir pela ESQUERDA até reencontrar com o MID		2,3	
16,4	17,5	1,1	Ao reencontrar o percurso LONG, seguir pela direita, onde passará pelo Centro integrado de Operações do Rola-Moça, onde deverá		0,3	0,8
17,5	18,1	0,6	Ao sair pela cancela, seguir pela rua principal até entrar em uma trilha a esquerda			0,6
18,1	19,3	1,2	Após entrar na trilha a esquerda, seguir por uma trilha em zig-zag até outra bifurcação de percurso entre o LONG e MID, onde o LONG		1,2	
19,3	19,9	0,6	Ao virar a esquerda na bifurcação de percurso, seguir até encontrar outra trilha que beira a estrada de terra e virar a direita		0,6	
19,9	20,15	0,25	Seguir por essa trilha até virar a direita		0,25	
20,15	20,95	0,8	Seguir até reencontrar o percurso MID		0,8	
20,95	22,7	1,75	Seguir por essa trilha em perfil de subida até cruzar uma rua de terra		1,75	
22,7	23,6	0,9	Subir o mirante e seguir pela trilha até cruzar outra rua de terra		0,9	
23,6	25,9	2,3	Seguir pela trilha do cerrado até sair no asfalto onde deverá virar a esquerda		2,3	
25,9	26,5	0,6	Ao sair no asfalto e seguir pela esquerda, pegará a rua a direita na guarita e seguir até sair da principal a direita	0,6		
26,5	27,1	0,6	Seguir a rua de terra até chegar no asfalto			0,6
27,1	27,9	0,8	Seguir em frente no asfalto até virar a esquerda para a reta de chegada	0,8		
27,9	28	0,1	Reta de chegada e cruzar o Portico	0,1		
Asfalto/Paralelepípedo: 2,6km		Trilha: 22,7km	Estrada de terra: 2.7km	9%	81%	10%

POSTOS DE ABASTECIMENTO

TRAIL RUN LONG | 28KM

KM	HIDRATAÇÃO	FRUTAS			SNACKS				
Largada	ÁGUA								
Km 5,2	ÁGUA	ISOTÔNICO							
Km 10,4	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA	BANANA		AMENDOIM	PAÇOCA	BANANADA	BIS
KM 17,5	ÁGUA	ISOTÔNICO							
Km 22,5	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA	BANANA		AMENDOIM	PAÇOCA	BANANADA	BIS
Chegada	ÁGUA	ISOTÔNICO	COCA	BANANA	MAÇÃ	AMENDOIM	PAÇOCA	BANANADA	BIS

EQUIPAMENTOS

OBRIGATÓRIO



SISTEMA DE HIDRATAÇÃO
COM CAPACIDADE MÍNIMA DE **500ML**
(ex: mochila, squeeze ou cinto de hidratação)

RECOMENDADOS



UM APITO PARA
EMERGÊNCIA
NA TRILHA



PROTETOR SOLAR
E REPELENTE



ROUPA ADEQUADA:
CORTA VENTO



TÊNIS DE GRIPP
BAIXO OU MÉDIO

ATENÇÃO



As provas de TRAIL RUN passam pela **TRILHA DO KOREA**, dentro do **Parque Estadual da Serra do Rola Moça**. No entanto, em dias normais de visitação, essa trilha é destinada **exclusivamente para a prática de MTB**.

COPO WTR

Todos os atletas recebem no kit um copo de silicone retrátil personalizado.

Você sabe o porquê?



Se você corre a **SHORT**, você só poderá se hidratar, seja nos postos de percurso ou pós-prova, caso leve o seu copo. Lembre-se: nós **NÃO** entregamos copos descartáveis na WTR.

Mas, se você vai correr a prova **MID** ou **LONG**, o copo é uma excelente oportunidade para tomar aquele isotônico ou refrigerante sem misturar com a água que estará em seu recipiente obrigatório de hidratação.

KIDS RACE



KIDS RACE

Os primeiros passos no Trail Run!

Aquecimento: 10h30

Início Corrida: 11h

A criançada vai aprender desde cedo os benefícios da prática esportiva e do contato com a natureza. As largadas e distâncias serão divididas por idade, de acordo com descritivo abaixo.

De 10h30 às 11h teremos um aquecimento no palco com recreadores e a partir de 11h daremos início a Kids Race.

DISTÂNCIAS

- 0 a 2 anos: 50m (*obrigatória a presença de um responsável, podendo inclusive participar com a criança no colo*)
- 3 a 4 anos: 50m a 100m (*permitida a presença de um responsável, não sendo obrigatória*)
- 5 e 6 anos: 100 a 200m
- 7 e 8 anos: 300 a 400m
- 9 e 10 anos: 500m a 600m
- 11 a 14 anos: 1km a 1,5km

SINALIZAÇÃO DOS PERCURSOS

TRAIL RUN

ATENÇÃO:

FITAS VERMELHAS!



**NÃO siga as fitas azuis.
São das provas de MTB.**

**DIVISÃO DE
PROVA**

POSTOS



ORIENTAÇÃO



SEGURANÇA DE PERCURSO



RESGATE ESPECIALIZADO

Com uma vasta experiência, a NEREA atua há mais de 15 anos em provas de montanha, há mais de 7 na WTR e é especializada em resgate em áreas remotas.

SEGURANÇA DE PERCURSO

- EQ. MÉDICA - SOCORRISTAS

- MOTOS - TRÂNSITO - STAFFS





O **Projeto Trilhas**, parceiro da **WTR Nova Lima**, foi idealizado acreditando na preservação da natureza como um **legado e compromisso** a ser transmitido para as próximas gerações. Ao longo dos anos, reforçou a crença que os **ambientes naturais devem fazer parte da vida das pessoas**, da intimidade e da história de cada um. O mantra do projeto norteia todas as ações desenvolvidas: **“Só preserva quem conhece”**.





PROJETO
TRILHAS

Conheça alguns dos projetos realizados:

- Projeto de recuperação Serra da Calçada



- Construção de trilhas Parque Natural Municipal Salão de Pedras



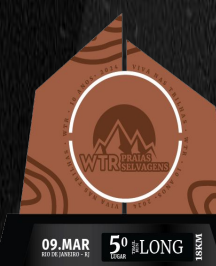
[CLIQUE E SAIBA MAIS SOBRE O PROJETO](#)

PREMIAÇÕES

TRAIL RUN

GERAL

- Troféu para os 5 primeiros colocados gerais, feminino e masculino, de cada distância.
- Cortesia para a próxima etapa para o 1º e desconto para os demais.



CATEGORIA

- Troféu de categoria para os 3 primeiros colocados, feminino e masculino, de cada distância e faixa etária:
 - Até 17 anos
 - 18 a 29 anos
 - 30 a 39 anos
 - 40 a 49 anos
 - 50 a 59 anos
 - 60 a 69 anos
 - 70 anos ou mais



ASSESSORIA

Troféu para a Assessoria que tiver mais atletas participando.

Atenção: os resultados são com base no tempo **LÍQUIDO**.

*Imagens ilustrativas

DUATHLON

Novidade na WTR NOVA LIMA, a modalidade DUATHLON chega com duas combinações para desafiar os seus limites: SHORT & PRO e MID & LIGHT.

O atleta que optou por competir no DUATHLON SHORT & PRO, fará no sábado 9 km de TRAIL RUN e no domingo 53 km de MTB. Já os que optaram pelo DUATHLON MID & LIGHT farão no sábado 19 km de TRAIL RUN e no domingo 28 km de MTB.

O critério de premiação será a soma do tempo nos dois dias de prova. Serão premiados os 5 primeiros colocados gerais (feminino e masculino). Nesta modalidade, não haverá premiação por faixa etária.

GERAL

- Troféu para os 5 primeiros colocados gerais, feminino e masculino, de cada distância.
- Cortesia para a próxima etapa para o 1º e desconto para os demais.



*Imagens ilustrativas

ARENA WTR



NOVA LIMA Cidade
prefeitura para todos

Praça Quatro Elementos

Jardim Canadá | Nova Lima – MG

Nova Lima, cidade localizada na região metropolitana de Belo Horizonte, em Minas Gerais, é conhecida por sua rica história ligada à mineração de ouro e por suas deslumbrantes e preservadas paisagens naturais. O local é rodeado por imponentes montanhas que serão palcos de uma etapa histórica da WTR - será a estreia da competição em Minas Gerais, grande berço do esporte de montanha no Brasil.

Como aventureiros que somos, queremos explorar na cidade muito mais do que suas belas montanhas. Nova Lima tem uma variedade de atrações turísticas que vão além do comum e formam um cenário perfeito para uma viagem rica em cultura, integração com a natureza e momentos descontraídos com toda a família.

Vamos embarcar juntos nesse desafio? Conheça algumas das atrações que fazem da cidade um destino tão especial.

- Estrada Real
- Parque Estadual da Serra do Rola-Moça
- Lagoa dos Ingleses





PRODUTOS OFICIAIS

Para quem quer não só correr a WTR, mas vestir da cabeça aos pés! **#TheMountainCalls**



TOFF®

RECOVERY GRATUITO

Depois de muito perrengue pelas montanhas, aproveite e vá até o espaço Recovery e invista na sua recuperação.



PALCO COM SHOWS

Dois sets de shows por dia para curtir muita música no pós-prova e celebrar a conquista!



BAR

Heineken®  -0.0-

Bar WTR com cerveja e bebidas não-alcoólicas.
Tem pra todo mundo!



ALIMENTAÇÃO

Área Gourmet com diversas opções para matar a fome na arena WTR.





TEST DRIVE

A On vai proporcionar aos atletas de Trail Run a experiência de correr com tênis de alta performance. Os atletas que se inscreveram na ação devem ir no sábado antes da largada até a tenda da On para receber o seu tênis. Ao final da prova, basta ir novamente à tenda para devolver.



MOMBORA

DEGUSTAÇÃO



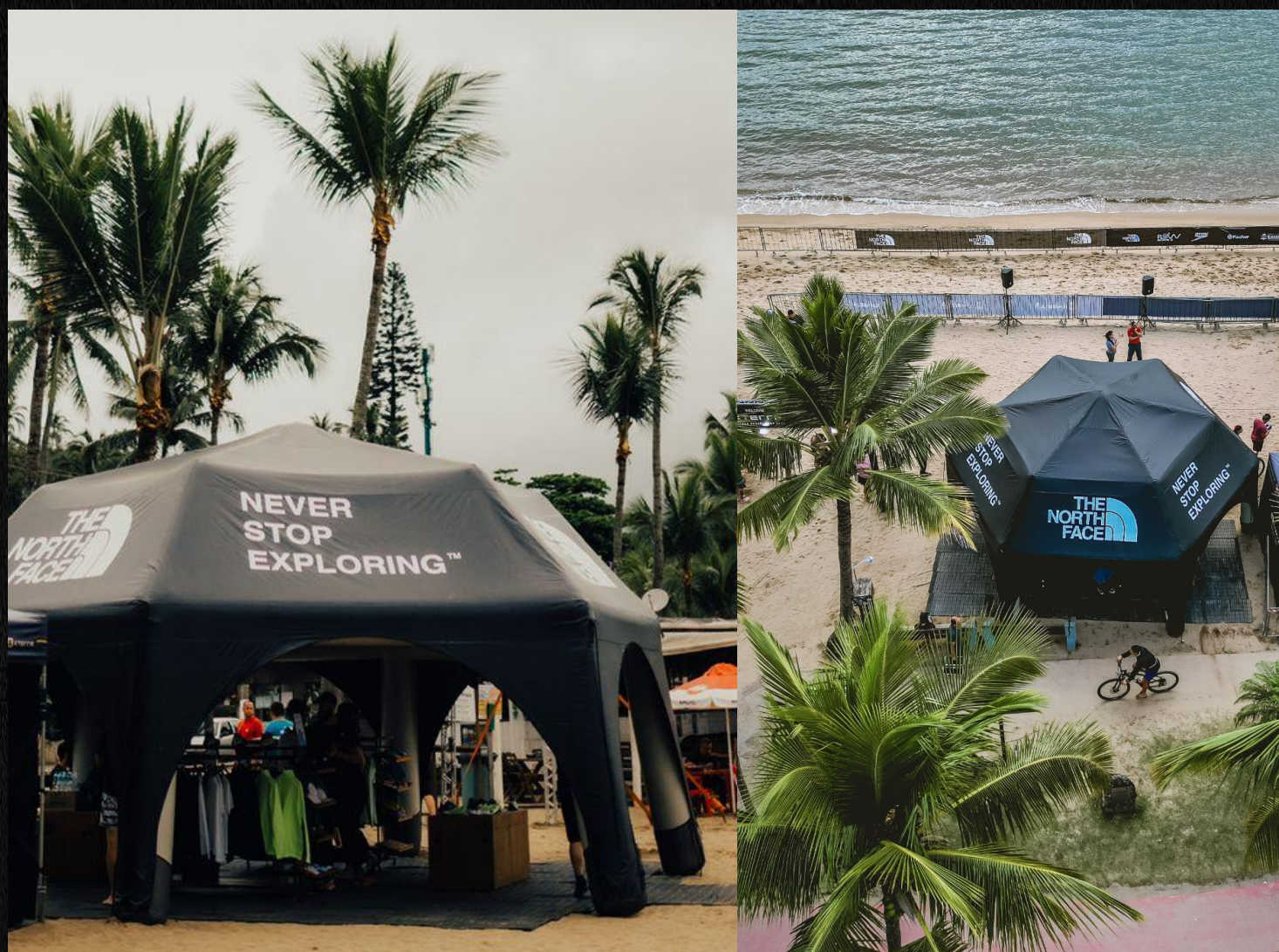
A Mombora, gel oficial da WTR, estará presente nos dois dias do evento com uma degustação completa de sabores, além de venda de sachês para os atletas que querem reforçar a energia no pré, durante e pós-prova.





THE NORTH FACE

Loja com produtos oficiais para os apaixonados pela montanha!



ÁREA KIDS

Área kids com cama elástica para a criançada se divertir muito! E o melhor? Gratuito!



JASPER



A Jasper marcará presença na Arena vendendo tênis On, marca de tênis oficial da WTR.



NOMAD

Para quem é apaixonado pela adrenalina sob duas rodas, a Nomad estará presente com a venda de produtos que traduzem o lifestyle da montanha e dos apaixonados pelo Mountain Bike.



COMO CHEGAR

COMO CHEGAR

Rio de Janeiro X Nova Lima

Distância: 440 Km

Carro ou Ônibus: 6 - 7 horas

Avião: 1 hora até Belo Horizonte + 35 minutos de carro
(22 Km)

São Paulo X Nova Lima

Distância: 602 Km

Carro ou Ônibus: 8 - 9 horas

Avião: 1h5min até Belo Horizonte + 35 minutos de carro
(22 Km)

Belo Horizonte X Nova Lima

Distância: 22 Km

Carro ou Ônibus: 35 - 45 minutos

PRÁTICAS ESG

ESG NA WTR

A sustentabilidade é um dos nossos principais pilares, prezamos pelo respeito e cuidado com a natureza e contamos com a ajuda de vocês para não deixar nada para trás, seja na trilha ou em nossa arena! Afinal, a natureza é a razão pela qual praticamos o esporte de montanha.

Conheça um pouco das nossas iniciativas e venha junto com a gente ajudar nosso planeta.

- **NÃO UTILIZAMOS COPOS PLÁSTICOS DESCARTÁVEIS** em nossos postos de abastecimento ou na Arena WTR. Isso evita a geração de uma quantidade enorme de resíduos que por muitas vezes podem acabar ficando em trechos inacessíveis de trilhas ou gerar mais resíduos na arena. Sabe o copinho sanfonado que vocês recebem no kit? Ele é pensado justamente para que vocês possam fazer a hidratação com água, isotônico ou coca nos postos. E é também por isso a obrigatoriedade de todas as provas, exceto a Short, largarem com um recipiente de hidratação.
- **EM TODAS AS ETAPAS FAZEMOS A GESTÃO DOS RESÍDUOS**
Sabe as lixeiras com placas e orientações do que pode ir em cada uma delas? Pois é, fiquem atentos e coloquem corretamente os resíduos para que possamos cada vez mais encaminhar a maior % possível para reciclagem. No ano passado tivemos uma média de 77% de resíduos encaminhados para reciclagem e seguimos com o objetivo de nos tornarmos lixo zero. Contamos com vocês.

ESG NA WTR

- **LIMPEZA DAS TRILHAS**
Nossa equipe técnica conta com mais de 15 produtores e 50 staffs e realiza uma limpeza minuciosa em toda as trilhas antes do evento, durante e após as provas, retirando todo e qualquer resíduo que possa ter sido deixado para trás, seja por nós ou por turistas da região.
- **ARRECADADAÇÃO E DOAÇÃO DE MATERIAIS ESPORTIVOS NOVOS E USADOS**
Na retirada de kits ou durante todo o evento os atletas podem ir até a tenda de kits e doar materiais esportivos novos ou usados. Disponibilizamos sempre uma caixa para coleta e após cada evento realizamos doações para instituições parceiras. Recebemos itens como tênis, vestuário, acessórios, qualquer item que possa ajudar alguém que esteja precisando.
- **DOAÇÃO DE MEDALHAS, TROFÉUS E ALIMENTOS PERECÍVEIS**
Sempre após cada etapa, realizamos a doação de medalhas, troféus e alimentos perecíveis para instituições parceiras. Nossas medalhas WTR, por exemplo, fazem sucesso em projetos sociais de Natal, Olimpíadas escolares, Dia das Crianças, etc. Eles serão nossos futuros atletas!
- **IMPACTO NAS COMUNIDADES LOCAIS**
Priorizamos sempre fornecedores locais, contribuimos para projetos sociais da região e contratamos a mão de obra local.

LISTA DE INSCRITOS E RESULTADO:

- QUER CONFERIR QUEM TÁ INSCRITO NA PROVA?
BASTA ACESSAR O LINK [CLICANDO AQUI](#)
- APROVEITA QUE ELE TAMBÉM JÁ É O LINK DOS
RESULTADOS E SALVA AÍ PRO FINAL DE SEMANA
- ONLINE E EM TEMPO REAL*
- QR CODE NA ARENA PARA FÁCIL ACESSO
- VÍDEO RESULTADO E CERTIFICADO PARA TODOS OS
CONCLUINTES

**FOTO
OFICIAL:**



**MÍDIA
OFICIAL:**



RESULTADOS EXTRA-OFICIAIS*

PRÓXIMAS ETAPAS

PRÓXIMA ETAPA:



**ARRAIAL
DO CABO**

DATA: 22 de Junho

LOCAL:

**PRAIA GRANDE, ARRAIAL DO
CABO - RJ**

TRAIL RUN

SHORT 6KM

KIDS RACE

1 À 14 ANOS

MID 21KM

(SOLO OU DUPLA)

LONG 30KM

SAIBA MAIS

CALENDÁRIO COMPLETO

WTR **ARRAIAL DO CABO**
WORLD TRAIL RACES

22 JUNHO

Arraial do Cabo - RJ

[SAIBA MAIS](#)

WTR **CAMPOS DO JORDÃO**
WORLD TRAIL RACES

19 e 20 OUTUBRO

Campos do Jordão - SP

[SAIBA MAIS](#)

WTR **MIGUEL PEREIRA**
WORLD TRAIL RACES

03 e 04 AGOSTO

Miguel Pereira - RJ

[SAIBA MAIS](#)

WTR **SERRA DO MAR**
WORLD TRAIL RACES

23 e 24 NOVEMBRO

Petrópolis - RJ

[SAIBA MAIS](#)



 [/worldtrailraces](#)

 [/worldtrailraces](#)

 [/worldtrailraces](#)



NOVA LIMA

**06.07
&
ABRIL**

PATROCÍNIO



CAMELBAK



foxbit



VALE

APOIO

PROJETO **TRILHAS**

MOMBORA

TUFF.

STRAVA

My safe Sport

guaraná natural **guaraí**



NOVA LIMA Prefeitura para todos

MÍDIA OFICIAL

TRAIL Running

FOTO OFICIAL



TRANSPORTE OFICIAL



REALIZAÇÃO & PROMOÇÃO



APOIO INSTITUCIONAL



IEF
INSTITUTO ESTADUAL DE FLORESTAS



MINAS GERAIS

GOVERNO DIFERENTE. ESTADO EFICIENTE.