



# MIGUEL PEREIRA

## 03 & 04.AGO

MIGUEL PEREIRA - RJ

# MANUAL DO ATLETA



I ♥  
PRIO

Heineken® ★ -0.0-  
PRODUTO DESTINADO A ADULTOS



Ford

CAMELBAK



foxbit

# **SUMÁRIO**

- 1** ENTREGA DE KITS E CRONOGRAMA
  - 2** LARGADAS
  - 3** PERCURSOS E INFOS TÉCNICAS
  - 4** KIDS RACE
  - 5** SINALIZAÇÃO E SEGURANÇA DOS PERCURSOS
  - 6** PREMIAÇÕES
  - 7** DESAFIO STRAVA
  - 8** ARENA WTR
  - 9** ESG
  - 10** ESTACIONAMENTO E COMO CHEGAR
  - 11** PRÓXIMAS ETAPAS
- 

# **ENTREGA DE KITS & CRONOGRAMA**

[retornar ao sumário](#)

# KIT ATLETA MTB

**WTR MIGUEL PEREIRA**  
WORLD TRAIL RACES

## Kit Básico



- Tatuagem temporária
- Copo de silicone retrátil
- Nº de peito com chip de cronometragem
- Medalha (entregue no pós-prova)
- 2 meses de acesso Gear Tips Plano Basic

## Kit Tradicional



- Kit básico
- + *Camisa de Poliamida*

## Kit CamelBak



- Kit básico
- + *Camisa de Poliamida*
- + *Garrafa CamelBak*

## Kit Premium MTB



- Kit básico
- + *Jersey Ciclismo*

## Kit Premium Duathlon



- Kit básico
- + *Camisa de Poliamida*
- + *Jersey Ciclismo*



Atenção: Quem se inscreve na modalidade "Duathlon", independente da escolha do kit, recebe duas medalhas. Uma pela participação no sábado na prova de Trail Run e outra pela participação no domingo na prova de MTB.

**WTR MIGUEL PEREIRA**  
WORLD TRAIL RACES

## Kit Kids Race



- Camisa Kids
- Medalha
- Número de peito
- Copo sanfonado de silicone WTR
- Tatuagem Mini Trail Runner



# CRONOGRAMA

**30/07**  
QUARTA

**RIO DE JANEIRO - RJ**  
*Drogaria Venancio - R. Marquês de  
Abrantes, 88 - Flamengo*  
**14H ÀS 21H - ENTREGA DE KITS**

01/08 - QUINTA: Não haverá entrega de kits.

**02/08**  
SEXTA

**MIGUEL PEREIRA - RJ**  
*Arena WTR - Lago Javary*  
**17H ÀS 21H - ENTREGA DE KITS**



## DOCUMENTOS PARA RETIRAR O KIT

### PARA SI

- Para retirar o seu próprio kit, é necessário apenas documento de identificação com foto.

### TERCEIROS

- "Termo de autorização para Menores" preenchida e assinada pelo responsável (modelo: [clique aqui](#));

- Cópia do documento com foto do responsável e do menor.

### MENOR

- "Autorização de Retirada por Terceiros" preenchida e assinada pelo proprietário da inscrição (modelo: [clique aqui](#));

- Cópia do documento com foto.

# CRONOGRAMA

03/08

SÁBADO

**MIGUEL PEREIRA - RJ**

*Arena WTR - Lago Javary*

**10H ÀS 14H - ENTREGA DE KITS MTB**



- 6h30 - Arena aberta
- 6h30 às 7h30 - Entrega de kits (todas as provas)
- 7h45 - Largada -Trail Run Mid 16km e Long 32km\*
- 8h30 - Largada - Trail Run Short 7km\*
- 9h às 10h - Show
- 10h às 10h45 - Premiação Trail Run Short 7km (Geral e Categoria)\*\*
- **10h às 14h - Entrega de Kits das provas de MTB**
- 10h45 às 11h30 - Premiação Trail Run Mid 16km (Geral e Categoria)\*\*
- 11h30 às 12h - Aquecimento Kids Race - palco premiação
- 12h às 13h - Kids Race
- 12h às 13h - Show
- 13h - Horário Limite para subir resultado no app STRAVA (Desafio STRAVA - Trail Run Long 32km)
- 13h às 14h - Premiação Desafio STRAVA e Trail Run Long 32km (Geral e Categoria)\*\*
- 14h - Encerramento

\*Os horários de largada podem sofrer ajustes

\*\*Os horários das premiações podem sofrer ajustes de acordo com o fechamento das categorias

# CRONOGRAMA

**04/08**  
DOMINGO

**MIGUEL PEREIRA - RJ**  
*Arena WTR - Lago Javary*



- 7h - Arena aberta
- 7h às 7h45 - Entrega de Kits de todas as provas de MTB
- 8h - Largada - MTB Light 28km e Pro 56km (na própria Arena WTR – Lago Javary)\*
- 10h às 11h30 – Show
- 11h30 – Horário Limite para subir resultado no app STRAVA (Desafio STRAVA – MTB Light 28km)
- 11h30 às 13h - Premiação Duathlon, MTB Light 28km, Pro 56km e Desafio STRAVA\*\*
- 13h às 14h - Show
- 14h – Encerramento

*\*Os horários de largada podem sofrer ajustes*

*\*\*Os horários das premiações podem sofrer ajustes de acordo com o fechamento das categorias*



# RUN LOG

SPORT EXPRESS

SEU KIT ONDE VOCÊ QUISER



## COMO FUNCIONA

A Run Log retira o kit pelo atleta e faz a entrega no local combinado, podendo ser na própria cidade ou no local da prova. A retirada só vale para a quarta-feira, no Flamengo - Rio de Janeiro -RJ.

## CONTATO

### WhatsApp:

(21) 99473-4634

### E-mail:

runlogexpress@hotmail.com

## VALORES\*

(para a retirada no Flamengo)

- Flamengo, Catete e Glória: R\$ 16
- Laranjeiras e Botafogo: R\$ 23
- Leme e Copacabana: R\$ 28
- Leblon, Ipanema e Jardim Botânico: R\$ 30
- Centro: R\$ 26
- São Cristóvão, Tijuca, Vila Isabel, Maracanã e Grajaú: R\$ 40
- Engenho Novo e Méier: R\$ 47
- Zona Oeste: R\$ 72
- Niterói: R\$ 85

\*Demais localidades consultar valor.



2024

## HORÁRIOS & PONTOS DE EMBARQUE

**IDA (03/08)**  
sábado

**04h**  
Rodoviária Novo Rio  
(Santo Cristo, Rio de Janeiro - RJ)

**04h30**  
Vila Militar  
(R. Salustiano Silva, 27  
em frente a Igreja São José)

**VOLTA (03/08)**  
sábado

**15h**  
Arena WTR  
(Lago Javary, Miguel Pereira - RJ)

**CONTATO:**

**LÉO RINGUES | (21) 99883-3916**

**VALOR - R\$225,00**

(IDA E VOLTA POR PASSAGEIRO)

**EM ATÉ 3x SEM JUROS**

**ATENÇÃO!**

- Os postos de desembarque serão Vila Militar e depois Rodoviária Novo Rio (nesta ordem).
- Horários sujeitos a confirmação.
- Sujeito a quantidade mínima de 10 atletas.



**GEAR TIPS**  
OUTDOOR

**Todos os atletas inscritos na WTR recebem**

**2 meses de acesso**

Plano Basic com conteúdos especializados e resgate de 2 cupons na nossa rede de parceiros



GEARTIPS.CLUB

# FOTOS NA ENTREGA DE KITS



A FOCO RADICAL estará presente na retirada de kit de quarta (31) e sexta-feira (02) e fará fotos de todos os atletas em nosso backdrop!

As fotos serão disponibilizadas gratuitamente, basta acessar o link da nossa bio do instagram ou [clique aqui](#).



# TEM AQUELE MATERIAL ESPORTIVO QUE VOCÊ NÃO USA MAIS?

Sabe aquela camiseta que você já não veste há tempos? E os tênis que estão guardados na prateleira há meses? **Se você tem materiais esportivos em casa que não utiliza mais, traga-os para a etapa!**

Durante a entrega dos kits e evento, vamos realizar **coleta de doações de materiais esportivos**. Em toda etapa, doamos para projetos sociais e nesta não será diferente!

O **projeto beneficiado será o CLUBE COMPASS**, um clube de orientação localizado em Miguel Pereira e arredores sobre a Serra. Este clube promove o ensino do **Esporte de Orientação**, uma modalidade intimamente ligada à natureza, nossa casa.

As crianças que participam do clube são alunos de diversas instituições públicas de ensino de Miguel Pereira e Paty do Alferes. Elas competem em campeonatos estaduais, regionais e nacionais.

Além disso, Jorge, atual líder do Ranking Trail Short 2024 e campeão do Ranking Trail Short 2023, além de 5º colocado no Ranking Trail Mid 2023, foi aluno do clube desde os 8 anos de idade!

Reforçamos que qualquer outro item esportivo, seja calçado, roupa ou equipamento, faz a diferença na vida de outras pessoas!

**Junte-se a nós e faça parte dessa corrente do bem!**



# **LARGADAS MTB**

[retornar ao sumário](#)

# NÚMERO DORSAL

O atleta deve prender o n° na parte de trás da camisa, nas costas



DESTAQUE PARA PONTOS DE CONTROLE (CASO O SEU PERCURSO POSSUA)

VALE GEL PARA RETIRAR NO STAND DA MOMBORA

DESTAQUE PARA GUARDA-VOLUMES

DESTAQUE PARA TEST DRIVE DE TÊNIS ON (CASO ESTEJA PARTICIPANDO DA AÇÃO)

MAPA ALTIMÉTRICO E INFORMAÇÕES DO PERCURSO

QR CODE PRO SITE DE RESULTADOS (ONLINE E EM TEMPO REAL)

# PLACA BIKE



O atleta deve prender a placa na parte frontal do guidão

## ATENÇÃO: LOCAL DA LARGADA

Este ano na arena principal, no Lago Javary.  
Não mais na Estação da Portela (Maria Fumaça)

# **PERCURSOS E INFOS TÉCNICAS**

[retornar ao sumário](#)



BIKE SHOP  
NITERÓI

# MECÂNICA & LAVA BIKE GRATUITO

## COMO VAI FUNCIONAR

A S2 Bike Shop Niterói, parceiro na WTR Miguel Pereira, vai estar em nossa arena oferecendo gratuitamente o serviço de mecânica (ajustes emergenciais) pré e pós prova, além de lava bike pós prova.

Precisou daquele ajuste de última hora? Botou a magrela pra sofrer na lama? A S2 vai estar lá pra te ajudar a atingir o máximo de performance!

## 20% OFF PARA ATLETAS WTR

Todos os atletas WTR possuem 20% OFF em qualquer serviço na S2 Bike Shop apresentando o comprovante de inscrição. Passa lá pra conhecer a loja da S2 Bike Shop que fica em Niterói-RJ (Av Marquês do Paraná, 220) e resgate seu desconto.





# MTB LIGHT 28KM



Largada: **8h**

Tempo limite de prova: **3h**

Horário limite de prova: **11h**



**MIGUEL PEREIRA**  
**MTB LIGHT 28KM**



DESNÍVEL POSITIVO **1385m** | DESNÍVEL NEGATIVO **1385m** | DESNÍVEL ACUMULADO **2770m** | TEMPO LIMITE **3h**

[Clique e faça download do GPX.](#)

# MTB LIGHT 28KM

## TRECHO A TRECHO

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 0	KM 0.2	200m	Ao largar da arena, os atletas serão balizados e seguirão pela esquerda na rua de asfalto e entrara a direita cruzando a linha do trem Maria Fumaça e entrará na rua de terra à esquerda .
KM 0.2	KM 0.3	100m	A partir daí o balizamento termina e seguirá pela rua de terra.
KM 0.3	KM 4.2	3.9KM	Seguir direto até iniciar uma descida acentuada e com curvas sinuosas até chegar em Fragoso.
KM 4.2	KM 4.3	100m	Chegando a Fragoso, virar à direita pra pegar a antiga linha do trem.
KM 4.3	KM 8.6	4.3KM	Seguir pela trilha da antiga linha do trem até chegar a uma rua de terra onde deverá seguir pela direita.
KM 8.6	KM 9	400m	Seguir pela rua de terra até virar à direita subindo em direção ao mirante da Divinéia.
KM 9	KM 9.25	250m	Na entrada do mirante, virar à esquerda em uma curva acentuada.
KM 9.25	KM 9.9	650m	Subir um pouco e logo virar à direita em uma trilha single track até chegar no mirante da Divinéia.



# MTB LIGHT 28KM

## TRECHO A TRECHO

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 9.9	KM 11	1.1KM	Descer a trilha até chegar a rua de paralelo, onde deverá virar à esquerda descendo.
KM 11	KM 11.15	150m	Descer a rua de paralelepípedo até virar à esquerda em uma bifurcação.
KM 11.15	KM 11.45	300m	Descer a rua de paralelepípedo até chegar a uma rua de terra, onde deverá virar à esquerda.
KM 11.45	KM 11.95	500m	Seguir pela rua de terra até virar à direita.
KM 11.95	KM 12.45	500m	Seguir por essa rua até encontrar a rua principal e virar à esquerda.
KM 12.45	KM 12.75	300m	Seguir por essa rua até chegar ao pórtico de entrada da cidade.
KM 12.75	KM 12.8	50m	Na rotatória do pórtico irá seguir em frente em direção ao Rio de Janeiro.
KM 12.8	KM 13	200m	Seguir em frente na rua de terra.



# MTB LIGHT 28KM

## TRECHO A TRECHO

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 13	KM 15.1	2.1KM	Seguir pela rua de terra até entrar em uma trilha.
KM 15.1	KM 18.7	3.6KM	Seguir por essa trilha até sair em uma rua de terra.
KM 18.7	KM 20.4	1.7KM	Seguir pela rua de terra até chegar no asfalto, onde deverá virar à direita, sentido Miguel Pereira.
KM 20.4	KM 24.8	4.4KM	Seguir pelo asfalto até sair à esquerda em uma rua de terra. CUIDADO na travessia da rodovia.
KM 24.8	KM 27.4	2.6KM	Seguir por essa rua de terra até chegar ao Lago Javary, onde deverá virar à esquerda.
KM 27.4	KM 27.97	570m	Seguir direto até a chegada.

Asfalto/Paralelepípedo: **10,47km (37,43%)**

Trilha: **9,65km (34,50%)**

Estrada de terra: **7,85km (28,07%)**

# MTB LIGHT 28KM

## POSTOS DE ABASTECIMENTO

MTB LIGHT

28KM

KM	HIDRATAÇÃO	ALIMENTAÇÃO
ARENA (LARGADA)	ÁGUA	—
KM 15,2	ÁGUA ISOTÔNICO COCA	BANANA AMENDOIM BANANADA PAÇOCA BIS
ARENA (CHEGADA)	ÁGUA ISOTÔNICO COCA	BANANA AMENDOIM BANANADA MAÇÃ PAÇOCA BIS

# MTB LIGHT 28KM

## OBRIGATÓRIO



SISTEMA DE HIDRATAÇÃO  
COM CAPACIDADE MÍNIMA  
DE **500ML**



CAPACETE DE CICLISMO

## RECOMENDADO



PROTETOR  
SOLAR E  
REPELENTE



UM APITO  
PARA  
EMERGÊNCIA  
NA TRILHA

# MTB PRO 56KM



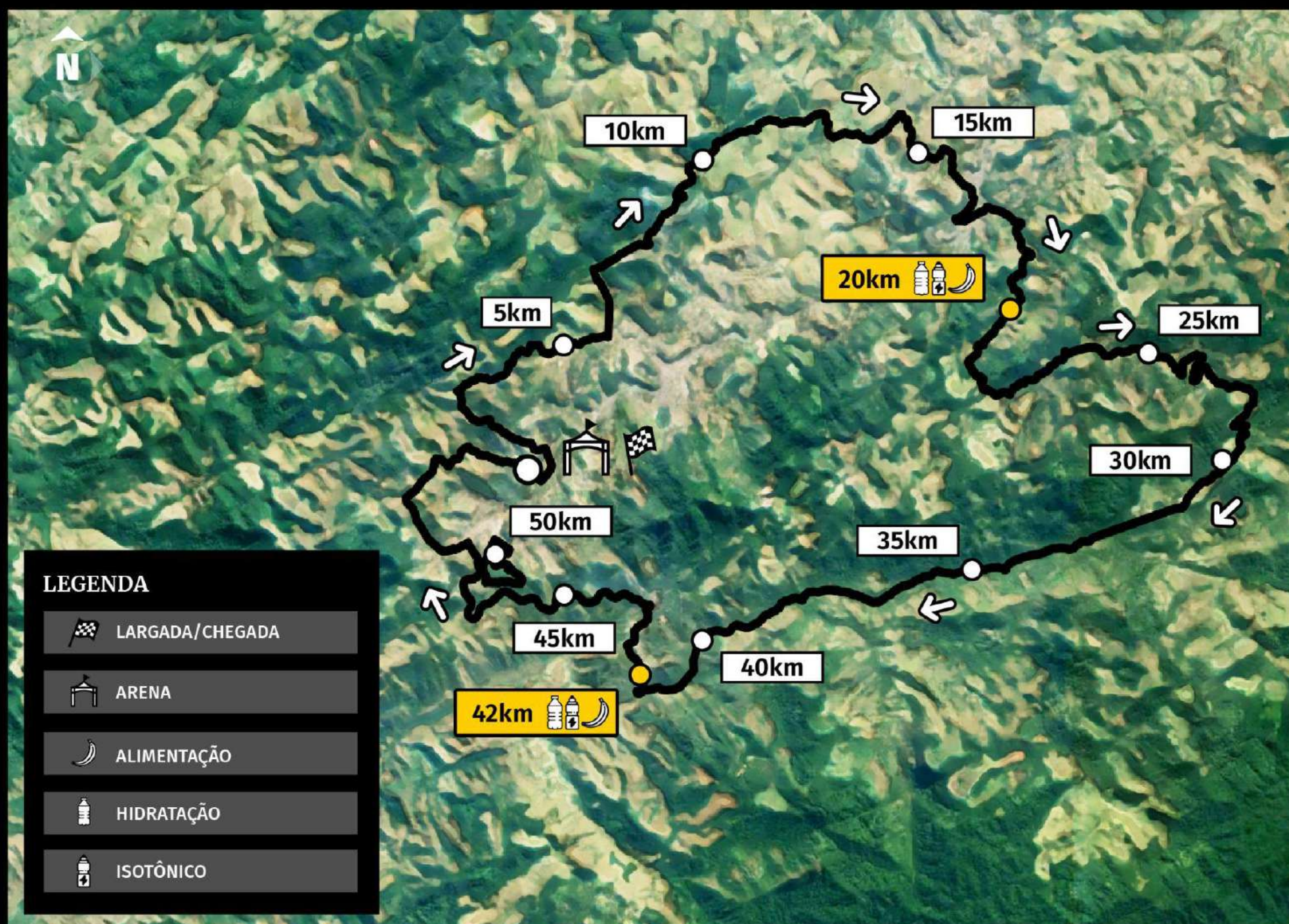
Largada: **8h**

Tempo limite de prova: **5h**

Horário limite de prova: **13h**



**MIGUEL PEREIRA**  
**MTB PRO 56KM**



DESNÍVEL POSITIVO **2191m** | DESNÍVEL NEGATIVO **2191m** | DESNÍVEL ACUMULADO **4382m** | TEMPO LIMITE **5h**

[Clique e faça download do GPX.](#)

# MTB PRO 56KM

## TRECHO A TRECHO

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 0	KM 0.25	250m	Ao largar da arena, os atletas serão balizados e seguirão pela esquerda na rua de asfalto e entrará à esquerda passando em frente ao quartel dos bombeiros e entrará na rua de paralelepípedo à esquerda.
KM 0.25	KM 0.35	100m	A partir daí o balizamento termina e seguirá pela rua de paralelepípedo.
KM 0.35	KM 1.5	1.15KM	Seguir pelas ruas de paralelepípedo até chegar em estada de terra.
KM 1.5	KM 3.8	2.3KM	Seguir pela estrada de terra até chegar a rua de asfalto.
KM 3.8	KM 6.9	3.1KM	Seguir por rua de asfalto até depois do hotel Montanhês. Rua com quebra-molas.
KM 6.9	KM 14.9	8KM	Seguir por rua de terra.
KM 14.9	KM 16.5	1.6KM	Ao terminar rua de terra, retornará para asfalto com quebra-molas.
KM 16.5	KM 17.5	1KM	Nesse ponto volta para a estrada (RJ). Seguir pela estrada e entrar em Paty do Alferes, onde iniciará a maior subida da prova.





# MTB PRO 56KM

## TRECHO A TRECHO

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 17.5	KM 28.5	11KM	Subida de estrada de terra até o ponto mais alto da prova 1041m de altitude.
KM 28.5	KM 29.2	700m	Ao chegar no ponto mais alto da prova, descerá uma trilha até chegar em um portão onde deverá virar à esquerda.
KM 29.2	KM 29.3	100m	Seguir pela rua de terra até virara à direita em uma curva acentuada.
KM 29.3	KM 39.4	10.1KM	Seguir pela rua de terra até passar por baixo da ponte de ferro Paulo de Frontin.
KM 39.4	KM 39.9	500m	Seguir em frente até entrar em uma ponte estreita à esquerda e logo após a ponte virar à direita.
KM 39.9	KM 42.9	3KM	Seguir em frente por estrada de terra acidentada até chegar a ponte da cachoeira Monte Líbano, onde deverá cruzá-la.
KM 42.9	KM 44.7	1.8KM	Após a ponte, seguir subindo pela rua da direita até chegar a Fragoso.
KM 44.7	KM 44.8	100m	Chegando a Fragoso, virar à esquerda e logo depois à esquerda novamente pra pegar a antiga linha do trem.



# MTB PRO 56KM

## TRECHO A TRECHO

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 44.8	KM 49.1	4.3KM	Seguir pela trilha da antiga linha do trem até chegar a uma rua de terra onde deverá seguir pela direita.
KM 49.1	KM 49.5	400m	Seguir pela rua de terra até virar à direita subindo em direção ao mirante da Divinéia.
KM 49.5	KM 49.75	250m	Na entrada do mirante, virar à esquerda em uma curva acentuada.
KM 49.75	KM 50.4	650m	Subir um pouco e logo virar à direita em uma trilha single track até chegar no mirante da Divinéia.
KM 50.4	KM 51.5	1.1KM	Descer a trilha até chegar a rua de paralelepípedo, onde deverá virar à esquerda descendo.
KM 51.5	KM 51.65	150m	Descer a rua de paralelepípedo até virar à esquerda em uma bifurcação.
KM 51.65	KM 51.95	300m	Descer a rua de paralelepípedo até chegar a uma rua de terra, onde deverá virar à esquerda.
KM 51.95	KM 52.45	500m	Seguir pela rua de terra até virar à direita.

# MTB PRO 56KM

## TRECHO A TRECHO

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 52.45	KM 52.95	500m	Seguir por essa rua até encontrar a rua principal e virar à esquerda.
KM 52.95	KM 53.25	300m	Seguir por essa rua até chegar ao pórtico de entrada da cidade.
KM 53.25	KM 53.3	50m	Na rotatória do pórtico irá virar à esquerda e na sequência à direita em direção a Vassouras.
KM 53.3	KM 54.4	1.1KM	Seguir pela estrada até entrar em uma rua de terra à direita.
KM 54.4	KM 57	2.6KM	Seguir por essa rua de terra até chegar ao Lago Javary, onde deverá virar à esquerda.
KM 57	KM 57.57	570m	Seguir direto até a chegada.

Asfalto/Paralelepípedo: **5,67km (9,85%)**

Trilha: **6,15km (10,68%)**

Estrada de terra: **45,75km (79,47%)**

# MTB PRO 56KM

## POSTOS DE ABASTECIMENTO

MTB PRO

56KM

KM	HIDRATAÇÃO	ALIMENTAÇÃO
ARENA (LARGADA)	ÁGUA	—
KM 20	ÁGUA   ISOTÔNICO   COCA	BANANA   AMENDOIM   BANANADA PAÇOCA   BIS
KM 42	ÁGUA   ISOTÔNICO   COCA	BANANA   AMENDOIM   BANANADA PAÇOCA   BIS
ARENA (CHEGADA)	ÁGUA   ISOTÔNICO   COCA	BANANA   AMENDOIM   BANANADA MAÇÃ   PAÇOCA   BIS

# MTB PRO 56KM

## OBRIGATÓRIO



SISTEMA DE HIDRATAÇÃO  
COM CAPACIDADE MÍNIMA  
DE **500ML**



CAPACETE DE CICLISMO

## RECOMENDADO



PROTETOR  
SOLAR E  
REPELENTE



UM APITO  
PARA  
EMERGÊNCIA  
NA TRILHA

# COPO WTR

Todos os atletas recebem no kit um copo de silicone retrátil personalizado.

**Você  
sabe  
porquê?**



Se você corre a SHORT, você só poderá se hidratar, seja nos postos de percurso ou pós-prova, caso leve o seu copo.

**Lembre-se: nós NÃO entregamos copos descartáveis na WTR.**

Mas, se você vai correr a prova MID ou LONG, o copo é uma excelente oportunidade para tomar aquele isotônico ou refrigerante sem misturar com a água que estará em seu recipiente obrigatório de hidratação.



Equipe-se para novos desafios com a The North Face e vá ainda mais longe!

**15% OFF** em todo site e loja.

USE O CUPOM: **WTRMIGUELPEREIRA**

[\*\*ACESSE O SITE\*\*](#)

\*Válido até 31/08. Não acumulativa com outras promoções. Válido para as lojas fullprice.



# Ford Maverick. O carro oficial da WTR.

Escolha uma picape que acompanha o seu estilo de vida. Esportiva e versátil, a **Ford Maverick FX4** é perfeita para você desbravar o seu mundo.



Paz no trânsito começa por você.

Ford

WTR



# KIDS RACE

[retornar ao sumário](#)



# KIDS RACE



**SÁBADO 03/08- Início: 11h30**

## Os primeiros passos no Trail Run!

A criançada vai aprender desde cedo os benefícios da prática esportiva e do contato com a natureza. As largadas e distâncias serão divididas por idade, de acordo com descritivo ao lado.

### **CRONOGRAMA - 03/08**

- **11h30 às 12h:**  
Aquecimento no palco de premiação com recreadores
- **12h às 13h:**  
Corrida Kids Race

## **Distâncias\***

0 a 2 anos: 50m  
(obrigatória a presença de um responsável, podendo inclusive participar com a criança no colo)

3 a 4 anos: 50m a 100m  
(permitida a presença de um responsável, não sendo obrigatória)

5 e 6 anos: 100 a 200m

7 e 8 anos: 300 a 400m

9 e 10 anos: 500m a 600m

11 a 14 anos: 1km a 1,5km

*\*distâncias aproximadas*

# **SINALIZAÇÃO DOS PERCURSOS**

[retornar ao sumário](#)

**ATENÇÃO:**

**FITAS  
AZUIS**

*Atenção, as vermelhas são das  
provas de TRAIL RUN.  
Não as siga.*



## DIVISÃO DE PROVA



## POSTOS



## ORIENTAÇÃO E ADVERTÊNCIA



# SEGURANÇA DE PERCURSO



## RESGATE ESPECIALIZADO

Com uma vasta experiência, a **NEREA** atua há mais de 15 anos em provas de montanha, há mais de 7 na WTR e é especializada em resgate em áreas remotas.

# SEGURANÇA DE PERCURSO



**3**  AMBULÂNCIAS

**15** PRODUTORES E COORDENADORES DE PERCURSO

**10** SOCORRISTAS-BOMBEIROS

**6** MOTOS BALIZADORAS

**80** STAFFS DE PERCURSO



# PREMIAÇÕES

[retornar ao sumário](#)

# GERAL

- Troféu para os 5 primeiros colocados gerais, feminino e masculino, de cada distância
- Cortesia para a próxima etapa para o 1º e desconto para os demais



# CATEGORIA

Troféu de categoria para os 3 primeiros colocados, feminino e masculino, de cada distância e faixa etária:

- Até 17 anos
- 18 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 anos ou mais



# ASSESSORIA

Troféu para a Assessoria que tiver mais atletas participando.





# Explore um ecossistema de soluções cripto 360°.

Reinvente sua jornada cripto com o Grupo Foxbit, líder desde 2014 em soluções integradas em criptoativos.

Conheça nosso ecossistema completo e veja como estamos moldando o futuro financeiro.

Saiba mais:



**SAIBA MAIS**



Foxbit está entre as principais **empresas de tecnologia** no Brasil



**DESAFIO**

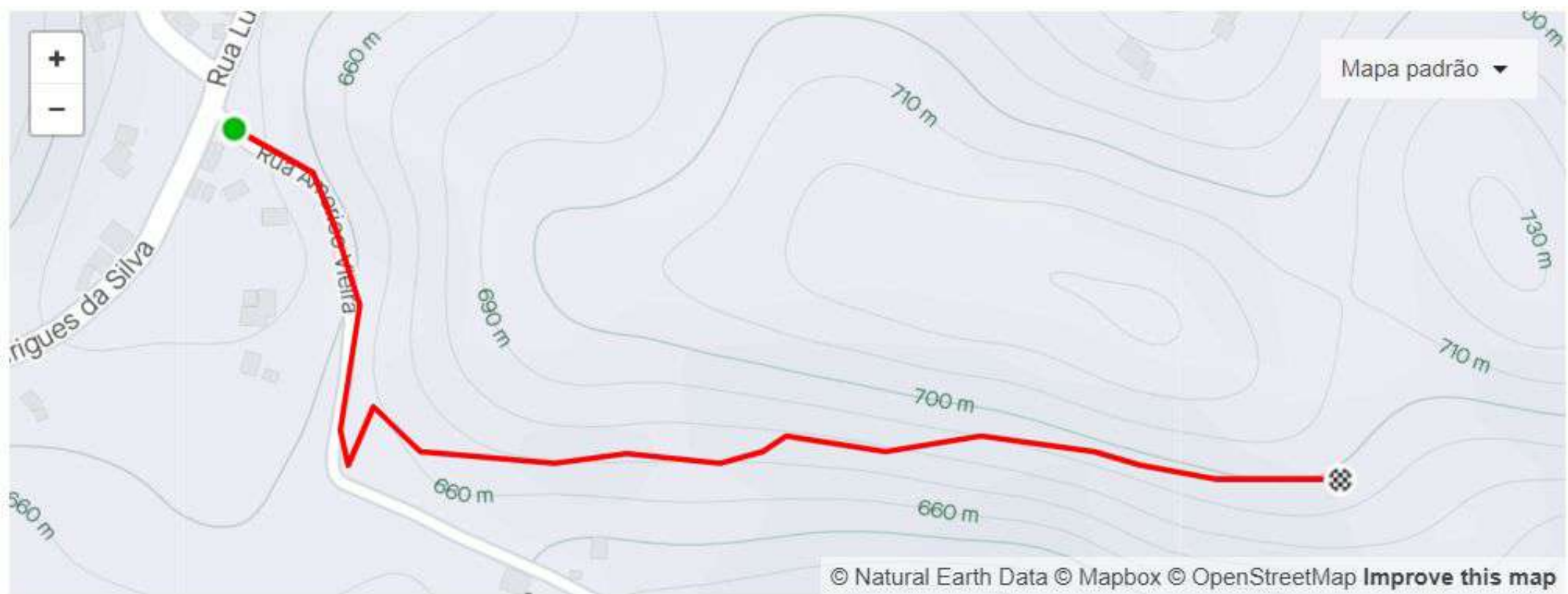
**WTR** ZERANDO  
A MONTANHA  
BY STRAVA

**MTB**

[retornar ao sumário](#)

## SEGMENTO

Distância	Ganho de elevação	Inclinação média	Elev. mais baixa	Elev. mais alta	Diferença de elev.
0,82km	60m	7,7%	631m	698m	67m



## PREMIAÇÃO

01



**WTR** WORLD  
TRAIL RACES

TROFÉU

02



**STRAVA**

1 ano de assinatura  
Premium  
+  
Kit exclusivo

03



**MOMBORA**

Kit com géis

## COMO PARTICIPAR?

- Desafio válido apenas para a prova de **MTB Light 28km**;
- O desafio consiste em um trecho específico dentro do percurso da **MTB Light 28km**;
- Para consultar o trecho e participar do desafio, **os atletas deverão abrir o app Strava e clicar para fazer parte do Desafio**. Apenas atletas que estejam inscritos no desafio dentro do app participarão. Participe **[clikando aqui](#)** ou no link disponível em nossa bio do instagram;
- **Será obrigatório que o atleta corra com o app Strava marcando o trajeto**, seja via celular ou linkado ao relógio GPS. Indicamos que seja utilizado o relógio, pois independe de sinal de internet. Sugerimos também que a sincronização do relógio com o app seja feita antes da largada para que a atividade suba automaticamente no app após a conclusão.
- A atividade dentro do app deve estar configurada com a **visibilidade "Todos"**. Atividades que estejam restritas apenas para "Seguidores" ou "Somente você" não serão consideradas na classificação e, por sua vez, no desafio;
- **O ranqueamento será feito todo dentro do Desafio diretamente no app**, não teremos tapete de cronometragem. Os atletas devem cumprir o passo a passo dos itens anteriores e **os tempos oficiais serão os exibidos pelo próprio app**;
- **O horário limite para subir o tempo no app é 11h30 do domingo**. Faremos a apuração dos vencedores com base na classificação que o app mostrará neste horário. **Atividades que forem linkadas após esse horário não serão consideradas**;
- Serão premiados o **homem e a mulher que cumprirem o trecho em menor tempo**, seguindo o ranqueamento do Desafio dentro do app Strava.

# **ARENA WTR**

[retornar ao sumário](#)



O ESTILO OFICIAL DA MONTANHA.





# BAR



Bar WTR com cerveja Heineken, Amstel Ultra (sem glúten), Heineken 0.0 (sem álcool) e outras bebidas não-alcoólicas.

Tem pra todo mundo!



# PALCO COM SHOWS

Dois sets de shows para curtir muita música no pós-prova e celebrar a conquista!





**CERVEJA OFICIAL**

PRODUTO DESTINADO A ADULTOS

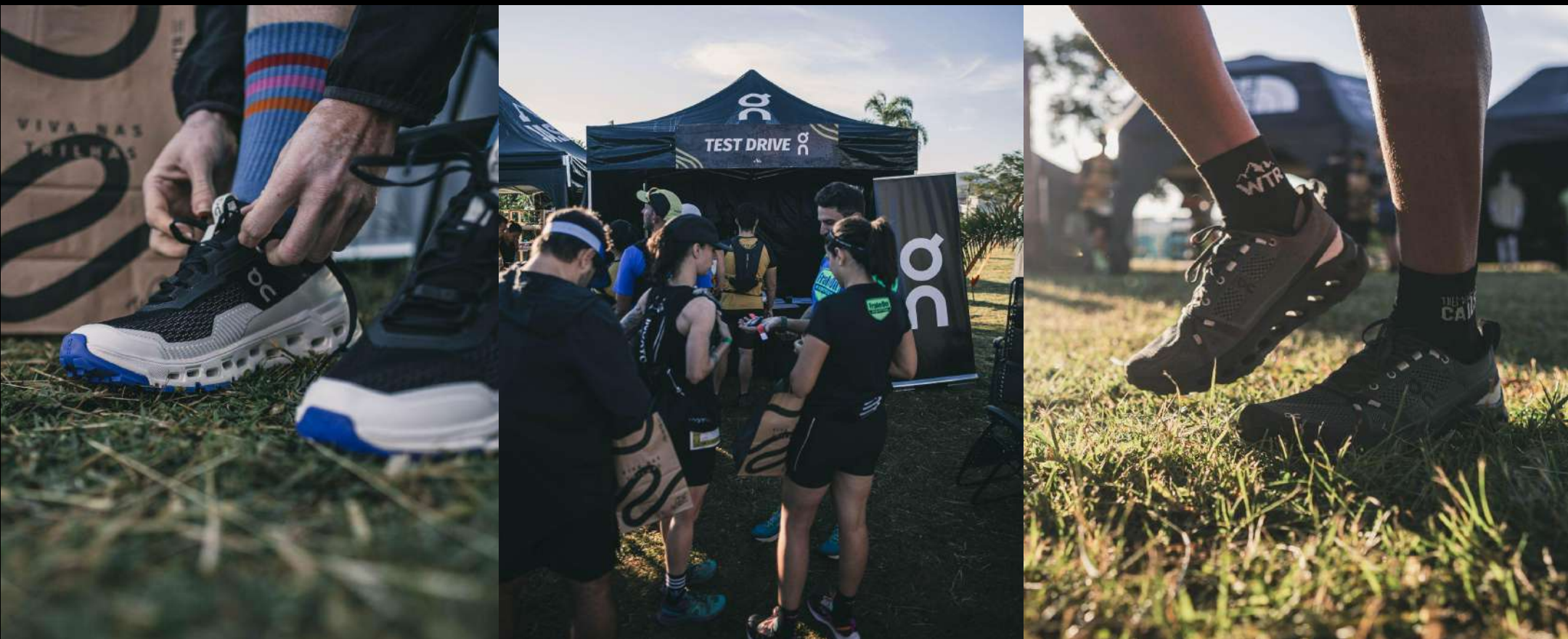






## TEST DRIVE

A On, tênis oficial da WTR, proporcionará aos atletas a experiência de correr com o Cloudustra 2, tênis de trail run desenvolvido com sola Missiongrip™ que assegura tração excelente, enquanto a Speedboard® integrada melhora a estabilidade. **Os atletas que se inscreveram na ação devem ir até o stand da On antes da largada para retirar o seu Cloudustra 2.**



## MOMBORA

## DEGUSTAÇÃO

A Mombora, gel oficial da WTR, estará presente com uma degustação completa de sabores, além de venda para os atletas que querem reforçar a energia no pré, durante e pós-prova. **Todos os atletas também têm direito a retirar 1 gel gratuito, basta apresentar o nº de peito no espaço Mombora.**



# MOMBORA

## ENERGIA 100% NATURAL

MAIS INFORMAÇÕES



Concentramos o melhor da natureza para você expandir ao máximo sua performance!

MOMBORA é formulado com frutas nativas do Brasil, combinadas de um jeito único para entregar muito sabor e energia para você.

Experimente!

**15% OFF** | CUPOM: **WTR15**

**CLIQUE AQUI & USE O CUPOM WTR15**



mombora.com.br

@momborabr

Válido até 31/03/24.  
\*Não se aplica a acessórios, roupas e assinatura.

# RECOVERY

## GRATUITO

Depois de desbravar as montanhas, aproveite e vá até o Recovery TOFF e invista na sua recuperação.



# TOFF®

Melhore seu **desempenho esportivo!**



Desconto de 10% em todo o site com o cupom:

**CLIQUE AQUI**  
**& USE O CUPOM WTR10**



**A Meet Fisioterapia** também estará presente nessa etapa, fortalecendo e agilizando o espaço de recovery para os atletas!

# ALIMENTAÇÃO

Diversas opções para matar a fome na arena WTR.

# CAMA ELÁSTICA

Cama elástica gratuita para a criançada se divertir muito!



Para correr a **WTR** com segurança

[CLIQUE AQUI & USE O CUPOM WTR10](#)

**Em caso de emergência, basta escanear e nossa Central vai cuidar de tudo!**

Seguro em casos de Acidentes - Central de Emergência 24h -

Segurado nessa prova!

CUPOM **WTR10**

@mysafesport

**My safe Sport**



# LISTA DE INSCRITOS E RESULTADO:

QUER CONFERIR QUEM TÁ INSCRITO NA PROVA? [CLIQUE AQUI](#)

APROVEITA QUE ELE TAMBÉM É O LINK DOS RESULTADOS E SALVA AÍ PRO FINAL DE SEMANA.

LOGO APÓS O INÍCIO DAS PROVAS OS RESULTADOS\* SERÃO ATUALIZADOS EM TEMPO REAL. TEREMOS TAMBÉM QR CODES PELA NA ARENA PARA FÁCIL ACESSO AO LINK

TODOS OS ATLETAS PODEM FAZER DOWNLOAD DE CERTIFICADO FINISHER DIRETAMENTE NO SITE DE RESULTADOS E, DENTRO DE ALGUNS DIAS APÓS A PROVA, TER ACESSO A VÍDEO REGISTRANDO O MOMENTO DA SUA CHEGADA

**ATENÇÃO:** *Os resultados em tempo real são extra-oficiais e podem sofrer ajustes posteriormente.*



# PRÁTICAS ESG

[retornar ao sumário](#)

# ESG NA WTR

A sustentabilidade é um dos nossos principais pilares, prezamos pelo respeito e cuidado com a natureza e contamos com a ajuda de vocês para não deixar nada para trás, seja na trilha ou em nossa arena! Afinal, é a nossa mãe natureza quem proporciona de fato tudo para nós. É a razão pela qual praticamos o esporte de montanha. **Conheça um pouco das nossas iniciativas e venha junto com a gente ajudar nosso planeta.**



- **Em todas as etapas fazemos a gestão dos resíduos.** Sabe as lixeiras com placas e orientações do que pode ir em cada uma delas? Pois é, fiquem atentos e descartem corretamente os resíduos para que possamos cada vez mais encaminhar a maior % possível para reciclagem. No ano passado tivemos uma média de 77% de resíduos encaminhados para reciclagem e seguimos com o objetivo de nos tornarmos lixo zero. Contamos com vocês.
- **Não utilizamos copos plásticos descartáveis** em nossos postos de abastecimento. Isso evita a geração de uma quantidade enorme de resíduos que por muitas vezes podem acabar ficando em trechos inacessíveis de trilhas. Sabe o copinho sanfonado que vocês recebem no kit? Ele é pensado justamente para que vocês possam fazer a hidratação com água, isotônico ou coca nos postos. E é também por isso a obrigatoriedade de todas as provas, exceto a Short, largarem com um recipiente de hidratação.

# ESG NA WTR

- **Limpeza das trilhas.** Nossa equipe técnica conta com mais de 15 produtores e 50 staffs e realiza uma limpeza minuciosa em toda as trilhas antes, durante e após as provas, retirando todo e qualquer resíduo que possa ter sido deixado para trás, seja por nós ou por turistas da região.
- **Arrecadação e doação de materiais esportivos novos e usados.** Durante todo o evento os atletas podem ir até a tenda de entrega de kits e doar materiais esportivos novos ou usados. Disponibilizamos uma caixa para coleta e após cada evento realizamos doações para instituições parceiras. Recebemos itens como tênis, roupas, qualquer item que possa ajudar o próximo.
- **Doação de medalhas, troféus e alimentos perecíveis.** Sempre após cada etapa, realizamos a doação de medalhas, troféus e alimentos perecíveis para instituições parceiras. Nossas medalhas WTR, por exemplo, fazem sucesso em projetos sociais de Natal, Olimpíadas escolares, Dia das Crianças... serão nossos futuros atletas!
- **Impacto nas comunidades locais.** Priorizamos sempre fornecedores locais, contribuimos para projetos sociais da região e contratamos a mão de obra local.
- **Upcycling.** Todas as lonas são transformadas em produtos para a WTR Store, impulsionando a economia circular e prolongando a vida útil dos materiais.



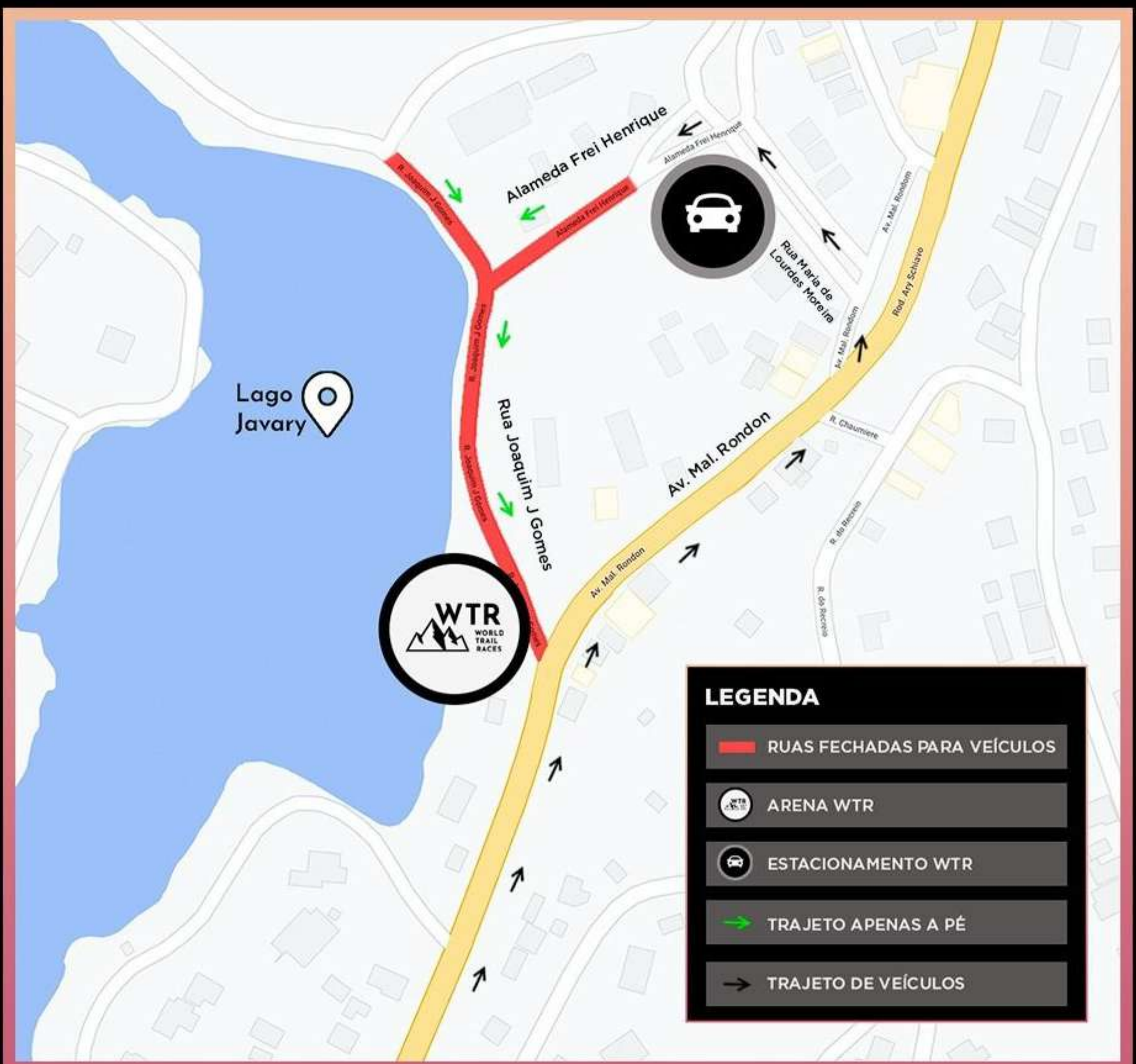


# **ESTACIONAMENTO E COMO CHEGAR**

[retornar ao sumário](#)

# ESTACIONAMENTO GRATUITO\*

- **ARENA WTR:** Localizada no Lago Javary, na rua Joaquim J. Gomes bem no acesso via Av. Marechal Rondon. Em frente ao Hotel Fazenda Javary.
- **COMO CHEGAR:** Seguir pela Rodovia Ary Schiavo > continuar até ela virar Av. Marechal Rondon > Virar à esquerda na Rua Maria de Lourdes Moreira > **ESTACIONAMENTO WTR** será um terreno na esquina com a Alameda Frei Henrique. Ele será **GRATUITO\***.
- **ESTACIONAMENTO WTR\*:** O acesso a pé será através da Alameda Frei Henrique em direção à Rua Joaquim J. Gomes. Quem optar por estacionar em outro local, poderá acessar a pé a Arena por qualquer lado do lago, de acordo com o mapa, respeitando os bloqueios para carros.



*\*sujeito a lotação*

# **PRÓXIMAS ETAPAS**

[retornar ao sumário](#)



**WTR** PRAIAS  
WORLD TRAIL RACES SELVAGENS

**09  
MARÇO**  
Rio de Janeiro - RJ



**WTR** NOVA  
WORLD TRAIL RACES LIMA

**06 e 07  
ABRIL**  
Nova Lima - MG



**WTR** ARRAIAL  
WORLD TRAIL RACES DO CABO

**22  
JUNHO**  
Arraial do Cabo - RJ

**WTR** MIGUEL  
WORLD TRAIL RACES PEREIRA

**03 e 04  
AGOSTO**  
Miguel Pereira - RJ

**SH** APRESENTA  
**WTR** FLORESTA  
WORLD TRAIL RACES DA TIJUCA

**07  
SETEMBRO**  
Rio de Janeiro - RJ

[\*\*SAIBA MAIS\*\*](#)

**WTR** CAMPOS  
WORLD TRAIL RACES DO JORDÃO

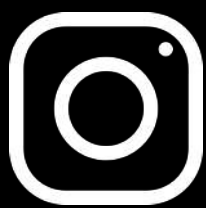
**19 e 20  
OUTUBRO**  
Campos do Jordão - SP

[\*\*SAIBA MAIS\*\*](#)

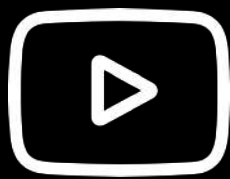
**WTR** SERRA  
WORLD TRAIL RACES DO MAR

**23 e 24  
NOVEMBRO**  
Petrópolis - RJ

[\*\*SAIBA MAIS\*\*](#)



[/worldtrailraces](#)



[/worldtrailraces](#)



[/worldtrailraces](#)



# MIGUEL PEREIRA

## 03 & 04.AGO

MIGUEL PEREIRA - RJ

### PATROCINADORES



foxbit

### CERVEJA OFICIAL



### CIDADE-SEDE



### APOIADORES



### PARCEIROS

#### MÍDIA



#### FOTO



### REALIZAÇÃO & PROMOÇÃO

