



APRESENTA



TRECHO A TRECHO

TRAIL RUN LONG 21KM

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 0	KM 0.2	200m	Ao largar da Arena WTR, seguirá pela ponte, virando à esquerda na Pacheco Leão.
KM 0.2	KM 0.7	500m	Ao entrar na rua Pacheco Leão, seguirá subindo pelo asfalto até chegar a uma bifurcação.
KM 0.7	KM 0.8	100m	Seguir pela esquerda onde irá começar a subir pelo asfalto.
KM 0.8	KM 1.2	400m	Após iniciar a subida, chegará na guarita de entrada do parque.
KM 1.2	KM 2.99	1.79KM	Após passar pela guarita do parque, continuar subir pelo asfalto até entrar em uma single track em descida à esquerda (cuidado com os degraus logo na entrada da trilha).
KM 2.99	KM 3.32	330m	Após passar os degraus, continuará em trilha single track, em descida, até chegar a uma queda d'água da cachoeira da gruta. Atenção com a trilha muito estreita e pode estar escorregadia.
KM 3.32	KM 3.72	400m	Ao chegar na queda d'água, virar à esquerda e continuar na trilha principal até fazer uma virada à direita em 90 graus.
KM 3.72	KM 4.12	400m	Continuar descendo a trilha, agora um pouco mais técnica com pedras e raízes, até cruzar um riacho e chegar na divisão de percurso do SHORT com o MID e LONG.



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 4.12	KM 4.42	300m	Ao chegar na bifurcação de percurso entre o MID/LONG e SHORT, virar à direita onde pegará uma trilha subindo até fazer um cotovelo à direita em uma trilha mais estreita com uma inclinação maior.
KM 4.42	KM 5.02	600m	Seguir por essa trilha até cruzar a trilha de downhill de bike e chegar a um largo.
KM 5.02	KM 5.42	400m	Chegando nesse largo, pegará uma trilha à esquerda subindo e seguirá por ela até virar à direita iniciando uma descida até chegar em uma rua de terra batida.
KM 5.42	KM 6.12	700m	Descer por essa rua de terra batida até entrar em uma trilha, single track, subindo à direita.
KM 6.12	KM 6.52	400m	Subir essa trilha direto até cruzar um pequeno portão e sair em uma rua de terra.
KM 6.52	KM 7.62	1.1KM	Cruzar essa rua de terra e pegar a trilha em frente e continuar subindo até chegar na Vista Chinesa. Ao longo dessa trilha cruzará a trilha de downhill 3 vezes.
KM 7.62	KM 8.62	1KM	Ao chegar na Vista Chinesa, pegar o asfalto à esquerda subindo sentido mesa do imperador.
KM 8.62	KM 10.62	2KM	Ao passar pela mesa do imperador, iniciará uma descida onde passará pela guarita do parque.



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 10.62	KM 11.47	850m	Passando pela guarita, continuar descendo até fazer um cotovelo à esquerda sentido São Conrado.
KM 11.47	KM 11.87	400m	Descer esse asfalto, até chegar entrar à esquerda em uma rua com bambús.
KM 11.87	KM 12	130m	Após entrar à esquerda, seguir logo depois virar à esquerda.
KM 12	KM 12.6	600m	Seguir mantendo sua direita até chegar em uma trilha ao lado de um muro. No final do muro haverá uma porta onde deverá entrar à esquerda esposa cruzar a porta, virar à direita.
KM 12.6	KM 13.8	1.2KM	Seguir direto por essa trilha até chegar na mesa dos escravos.
KM 13.8	KM 15.2	1.4KM	Ao chegar na mesa dos escravos, pegar outra trilha à direita subindo. Seguir por essa trilha single track com partes mais técnicas até chegar na Vista Chinesa.
KM 15.2	KM 16.8	1.6KM	Chegando na Vista Chinesa, descerá à direita pelo asfalto até entrar em uma trilha à esquerda.
KM 16.8	KM 19.5	2.7KM	Ao entrar nessa trilha entrará em uma trilha single track onde cruzará alguns riachos, encontrará terrenos mais técnicos com pedras, raízes até chegar a um caminho de água concretado.



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 19.5	KM 19.6	100m	Cruzar esse caminho de água, finalizar a trilha até chegar no asfalto.
KM 19.6	KM 19.9	300m	Ao chegar no asfalto, descer à esquerda até fazer um cotovelo à direita.
KM 19.9	KM 20.2	300m	Seguir pelo asfalto até entrar no solar da imperatriz. Entrando no solar virar à esquerda e logo depois a esquerda novamente.
KM 20.2	KM 20.7	500m	Seguir pelo asfalto, fará o zigzag à esquerda até passar no portão (mesmo que passou no início).
KM 20.7	KM 21.3	600m	Ao sair do portão, virar à esquerda e seguir em frente até cruzar o pórtico de chegada

Asfalto/Paralelepípedo: **11,37km (53,38%)**

Trilha: **9,23km (43,33%)**

Estrada de terra: **0,7km (3,29%)**