



APRESENTA



# TRECHO A TRECHO

## TRAIL RUN SHORT 6KM

<b>KM INICIAL</b>	<b>KM FINAL</b>	<b>DISTÂNCIA</b>	<b>DESCRIPTIVO</b>
KM 0	KM 0.2	200m	Ao largar da Arena WTR, seguirá pela ponte, virando à esquerda na Pacheco Leão.
KM 0.2	KM 0.7	500m	Ao entrar na rua Pacheco Leão, seguirá subindo pelo asfalto até chegar a uma bifurcação.
KM 0.7	KM 0.8	100m	Seguir pela esquerda onde irá começar a subir pelo asfalto.
KM 0.8	KM 1.2	400m	Após iniciar a subida, chegará na guarita de entrada do parque.
KM 1.2	KM 2.8	1.6KM	Após passar pela guarita do parque, continuar subir pelo asfalto até entrar em uma single track em descida à esquerda (cuidado com os degraus logo na entrada da trilha).
KM 2.8	KM 3.2	400m	Após passar os degraus, continuará em trilha single track, em descida, até chegar a uma queda d'água da cachoeira da gruta. Atenção com a trilha muito estreita e pode estar escorregadia.
KM 3.2	KM 3.7	500m	Ao chegar na queda d'água, virar à esquerda e continuar na trilha principal até fazer uma virada à direita em 90 graus.
KM 3.7	KM 4.1	400m	Continuar descendo a trilha, agora um pouco mais técnica com pedras e raízes, até cruzar um riacho e chegar na divisão de percurso do SHORT com o MID e LONG.

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 4.1	KM 4.6	500m	Continuar em frente pela trilha até sair em um calçamento com casas.
KM 4.6	KM 4.7	100m	Ao chegar no calçamento, virar à direita e descer até chegar no asfalto, onde deverá seguir em frente.
KM 4.7	KM 5.3	600m	Continuará descendo, fará o zigzag à esquerda até passar no portão (mesmo que passou no início)
KM 5.3	KM 5.9	600m	Ao sair do portão, virar à esquerda e seguir em frente até cruzar o pântano de chegada.

Asfalto/Paralelepípedo: **4,1km (69,49%)**Trilha: **1,8km (30,51%)**Estrada de terra: **0,0km (0%)**