



**MIGUEL
PEREIRA**

TRECHO A TRECHO
TRAIL RUN MID 16KM

| KM INICIAL | KM FINAL | DISTÂNCIA | DESCRIPTIVO |
|-------------------|-----------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KM 0 | KM 0,66 | 660m | Largada da Arena WTR localizada no Lago Javary, onde seguirá pela direita e em seguida entrar na primeira rua à direita, onde margeará o lago até chegar no cruzamento da estrada. |
| KM 0.66 | KM 2.06 | 1.4KM | Cruzar a estrada e virar à direita na rua após o trilho do trem e seguir por ruas de asfalto/paralelepípedo com pequenas descidas e subidas até entrar na trilha para o mirante da Divinéia. |
| KM 2.06 | KM 3.36 | 1.3KM | Seguir pela trilha com variações de trilhas mais largas e um pouco menos larga até chegar no mirante da Divinéia. |
| KM 3.36 | KM 3.91 | 550m | Após chegar no mirante da Divinéia, descera em uma trilha single track à esquerda até chegar no trilho do trem. |
| KM 3.91 | KM 4.81 | 900m | Ao chegar no trilho do trem, virar à esquerda e seguir por ele até entrar em outra trilha. |
| KM 4.81 | KM 7.21 | 2.4KM | Ao sair da linha do trem, seguirá por trilha single track, passará ao lado de uma casa e continuará descendo em terreno mais técnico com pedras até chegar na divisão de percurso entre o MID e o LONG. |
| KM 7.21 | KM 8.31 | 1.1KM | Depois que entrar na trilha, continuará descendo até iniciar a subida do desafio Strava. |
| KM 8.31 | KM 11.11 | 2.8KM | Continuar subindo a trilha até sair no asfalto, onde ira virar à direita e em seguida cruzar a rodovia (Cuidado. Siga as orientações dos staffs e polícia). |



| KM INICIAL | KM FINAL | DISTÂNCIA | DESCRIPTIVO |
|-------------------|-----------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KM 11.11 | KM 11.31 | 200m | Após cruzar a rodovia, subirá em uma trilha até sair em uma rua de terra. |
| KM 11.21 | KM 11.51 | 200m | Ao sair da trilha, seguir pela direita na rua de terra até chegar novamente na rodovia. |
| KM 11.51 | KM 12.21 | 700m | Seguir pelo acostamento da contra-mão dos carros até chegar na altura do pórtico de entrada da cidade, onde deverá cruzar a rodovia para vassouras e seguir em direção a Miguel Pereira até entrar em uma rua à esquerda. |
| KM 12.21 | KM 12.51 | 300m | Subir essa rua de paralelepípedo e entrar em uma trilha à esquerda. |
| KM 12.51 | KM 13.51 | 1KM | Seguir na trilha subindo até chegar ao ponto mais alto da prova. |
| KM 13.51 | KM 13.91 | 400m | Descer até uma rua de terra, virar à esquerda e logo depois entrar em uma trilha à direita subindo. |
| KM 13.91 | KM 14.71 | 800m | Iniciar descida em trilha até chegar a uma estrada de terra onde deverá virar à direita. |
| KM 14.71 | KM 16.11 | 1.4KM | Seguir pela rua de terra até chegar na beira do lago, onde deverá virar à esquerda. |

| KM INICIAL | KM FINAL | DISTÂNCIA | DESCRIPTIVO |
|------------|----------|-----------|---------------------------------------|
| KM 16.11 | KM 16.71 | 600m | Seguir beirando o lago até a chegada. |

Asfalto/Paralelepípedo: **3,66km (22,44%)**

Trilha: **11,05km (67,75%)**

Estrada de terra: **1,6km (9,81%)**