



**MIGUEL
PEREIRA**

TRECHO A TRECHO
MOUNTAIN PRO 56KM

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 0	KM 0.25	250m	Ao largar da arena, os atletas serão balizados e seguirão pela esquerda na rua de asfalto e entrará à esquerda passando em frente ao quartel dos bombeiros e entrará na rua de paralelepípedo à esquerda.
KM 0.25	KM 0.35	100m	A partir daí o balizamento termina e seguirá pela rua de paralelepípedo.
KM 0.35	KM 1.5	1.15KM	Seguir pelas ruas de paralelepípedo até chegar em estada de terra.
KM 1.5	KM 3.8	2.3KM	Seguir pela estrada de terra até chegar a rua de asfalto.
KM 3.8	KM 6.9	3.1KM	Seguir por rua de asfalto até depois do hotel Montanhês. Rua com quebra-molas.
KM 6.9	KM 14.9	8KM	Seguir por rua de terra.
KM 14.9	KM 16.5	1.6KM	Ao terminar rua de terra, retornará para asfalto com quebra-molas.
KM 16.5	KM 17.5	1KM	Nesse ponto volta para a estrada (RJ). Seguir pela estrada e entrar em Paty do Alferes, onde iniciará a maior subida da prova.



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 17.5	KM 28.5	11KM	Subida de estrada de terra até o ponto mais alto da prova 1041m de altitude.
KM 28.5	KM 29.2	700m	Ao chegar no ponto mais alto da prova, descerá uma trilha até chegar em um portão onde deverá virar à esquerda.
KM 29.2	KM 29.3	100m	Seguir pela rua de terra até virara à direita em uma curva acentuada.
KM 29.3	KM 39.4	10.1KM	Seguir pela rua de terra até passar por baixo da ponte de ferro Paulo de Frontin.
KM 39.4	KM 39.9	500m	Seguir em frente até entrar em uma ponte estreita à esquerda e logo após a ponte virar à direita.
KM 39.9	KM 42.9	3KM	Seguir em frente por estrada de terra acidentada até chegar a ponte da cachoeira Monte Líbano, onde deverá cruzá-la.
KM 42.9	KM 44.7	1.8KM	Após a ponte, seguir subindo pela rua da direita até chegar a Fragoso.
KM 44.7	KM 44.8	100m	Chegando a Fragoso, virar à esquerda e logo depois à esquerda novamente pra pegar a antiga linha do trem.



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 44.8	KM 49.1	4.3KM	Seguir pela trilha da antiga linha do trem até chegar a uma rua de terra onde deverá seguir pela direita.
KM 49.1	KM 49.5	400m	Seguir pela rua de terra até virar à direita subindo em direção ao mirante da Divinéia.
KM 49.5	KM 49.75	250m	Na entrada do mirante, virar à esquerda em uma curva acentuada.
KM 49.75	KM 50.4	650m	Subir um pouco e logo virar à direita em uma trilha single track até chegar no mirante da Divinéia.
KM 50.4	KM 51.5	1.1KM	Descer a trilha até chegar a rua de paralelepípedo, onde deverá virar à esquerda descendo.
KM 51.5	KM 51.65	150m	Descer a rua de paralelepípedo até virar à esquerda em uma bifurcação.
KM 51.65	KM 51.95	300m	Descer a rua de paralelepípedo até chegar a uma rua de terra, onde deverá virar à esquerda.
KM 51.95	KM 52.45	500m	Seguir pela rua de terra até virar à direita.

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 52.45	KM 52.95	500m	Seguir por essa rua até encontrar a rua principal e virar à esquerda.
KM 52.95	KM 53.25	300m	Seguir por essa rua até chegar ao pântico de entrada da cidade.
KM 53.25	KM 53.3	50m	Na rotatória do pântico irá virar à esquerda e na sequência à direita em direção a Vassouras.
KM 53.3	KM 54.4	1.1KM	Seguir pela estrada até entrar em uma rua de terra à direita.
KM 54.4	KM 57	2.6KM	Seguir por essa rua de terra até chegar ao Lago Javary, onde deverá virar à esquerda.
KM 57	KM 57.57	570m	Seguir direto até a chegada.

Asfalto/Paralelepípedo: **5,67km (9,85%)**

Trilha: **6,15km (10,68%)**

Estrada de terra: **45,75km (79,47%)**