



**MIGUEL
PEREIRA**

TRECHO A TRECHO
TRAIL RUN LONG 32KM

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 0	KM 0.66	660m	Largada da Arena WTR localizada no Lago Javary, onde seguirá pela direita e em seguida entrar na primeira rua à direita, onde margeará o lago até chegar no cruzamento da estrada.
KM 0.66	KM 2.06	1.4KM	Cruzar a estrada e virar à direita na rua após o trilho do trem e seguir por ruas de asfalto/paralelepipedo com pequenas descidas e subidas até entrar na trilha para o mirante da Divinéia.
KM 2.06	KM 3.36	1.3KM	Seguir pela trilha com variações de trilhas mais largas e um pouco menos larga até chegar no mirante da Divinéia.
KM 3.36	KM 3.91	550m	Após chegar no mirante da Divinéia, descerá em uma trilha single track à esquerda até chegar no trilho do trem.
KM 3.91	KM 4.81	900m	Ao chegar no trilho do trem, virar à esquerda e seguir por ele até entrar em outra trilha.
KM 4.81	KM 7.01	2.2KM	Ao sair da linha do trem, seguirá por trilha single track, passará ao lado de uma casa e continuará descendo em terreno mais técnico com pedras até chegar na divisão de percurso entre o MID e o LONG.
KM 7.01	KM 8.99	1.98KM	Após a divisão de percurso, seguir pela esquerda por uma trilha larga até chegar a uma ponte, onde deverá atravessá-la e virar quase 180 graus à direita em uma estrada de terra.
KM 8.99	KM 10.5	1.51KM	Subir a estrada de terra até entrar em uma trilha à esquerda.

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 10.5	KM 10.75	250m	Seguir subindo a trilha e, nesse ponto, encontrará uma subida curta mas bem ígrime.
KM 10.75	KM 11.5	750m	Ao chegar no topo da trilha, virar à esquerda e seguir descendo até entrar em uma trilha à esquerda.
KM 11.5	KM 12.6	1.1KM	Seguir por essa trilha até chegar a um largo, onde deverá iniciar a descida do eucaliptal (1º Checkpoint).
KM 12.6	KM 14	1.4KM	Descer a trilha do eucaliptal até chegar novamente na ponte onde irá atravessar, dessa vez no sentido contrário.
KM 14	KM 15.95	1.95KM	Após passar pela ponte, seguir pela subida à direita até chegar a Fragoso.
KM 15.95	KM 16.05	100m	Ao chegar em Fragoso, virar à esquerda, seguir em frente e em seguida entrar em um portão à esquerda.
KM 16.05	KM 16.85	800m	Ao entrar no portão à esquerda iniciará uma subida ígrime e larga até sair dela à direita.
KM 16.85	KM 17.2	350m	Sairá no asfalto, onde deverá virar à direita descendo até entrar em uma trilha à esquerda (cuidado ao atravessar a rua).



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 17.2	KM 19.4	2.2KM	Ao entrar na trilha, seguirá por subidas informes e pequenas descidas até entrar em uma trilha à direita. Essa trilha é um vai e vem de aproximadamente 100m. No final dela deverá seguir em frente (quase esquerda).
KM 19.4	KM 20.85	1.45KM	Seguir por essa trilha até chegar a trilha de subida para o parapente (trilha bem íngrime)
KM 20.85	KM 20.95	100m	Ao chegar no parapente, seguir em frente e sair em um portão à esquerda.
KM 20.95	KM 21.5	550m	Saindo do portão, seguir descendo pela rua de terra até passar um portão, onde deverá seguir descendo pela esquerda.
KM 21.5	KM 22.2	700m	Após passar por outro portão, deverá virar, quase 180 graus à direita e continuar pela rua de terra.
KM 22.2	KM 22.8	600m	Seguir descendo, até entrar em uma trilha mais aberta ao lado de um portão de uma casa.
KM 22.8	KM 24.3	1.5KM	Seguir descendo por essa trilha, passará por uma parte bem acidentada, quase "cânions" até chegar a um portão onde deverá entrar à direita.
KM 24.3	KM 26.8	2.5KM	Ao virar à direita iniciará uma subida mais íngrime e seguir por uma trilha single track até chegar a uma trilha de subida íngrime.



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 26.8	KM 28.55	1.75KM	Seguir por essa trilha subindo e no final iniciará uma descida íngreme onde chegará no trecho de "vai e vem", onde, dessa vez seguirá em sentido contrário e no final deverá virar à direita.
KM 28.55	KM 29.55	1KM	Após virar à direita, seguir direto a trilha até sair na rua.
KM 29.55	KM 30.85	1.3KM	Ao sair na rua, seguir as marcações até chegar em uma rua de terra, onde deverá seguir pela direita.
KM 30.85	KM 31.45	600m	Seguir por essa rua até chegar a um pequeno portão à direita para cruzar o trilho da Maria Fumaça até chegar o cruzamento de pista.
KM 31.45	KM 31.55	1KM	Cruzar a pista, com o auxílio dos staffs e polícia e seguir em frente pelo lado direito do rio.
KM 31.55	KM 31.75	200m	Após o estacionamento virar à esquerda e em seguida à esquerda novamente e seguir até o pórtico de chegada.

Asfalto/Paralelepípedo: **1,41km (4,44%)**

Trilha: **21,83km (68,76%)**

Estrada de terra: **8,51km (26,8%)**