



**NOVA
LIMA**

TRECHO A TRECHO
TRAIL RUN SHORT 9KM

TRAIL RUN SHORT 9 KM - TRECHO A TRECHO

2

7

KM inicial do trecho	KM final do trecho	Distancia do trecho (km)	DESCRIPTIVO	Asfalto	Trilha
0	1,1	1,1	Ao largar, sair pelo asfalto, seguindo pelas ruas do bairro até chegar a entrada da trilha	1,1	
1,1	1,4	0,3	Ao entrar na trilha, já inicia em subida em uma trilha de barro.		0,3
1,4	1,6	0,2	Após iniciar a descida, sairá dessa trilha e desembocará em outra trilha onde deverá manter a esquerda		0,2
1,6	1,8	0,2	Continuará descendo até chegar na trilha beirando o arame farpado		0,2
1,8	2,5	0,7	Ao chegar perto do arame farpado, seguir a direita quase em paralelo com a cerca e continuará por ela, cruzará 2 ruas de terra até virar a esquerda logo após um local		0,7
2,5	2,6	0,1	Virar a esquerda, em seguida a direita e na sequência a direita novamente, onde iniciará a maior subida da prova.		0,1
2,6	3,9	1,3	Seguir pela trilha em direção a serra dos Manacás		1,3
3,9	4,75	0,85	Seguir pela trilha principal, em perfil de descida em trilha até iniciar nova subida		0,85
4,75	5,05	0,3	Continuar subido até entrar em uma trilha a esquerda		0,3
5,05	5,8	0,75	Após entrar a esquerda, seguir pela trilha, onde deverá virar a esquerda novamente		0,75
5,8	6,5	0,7	Seguir pela trilha onde passará por uma estrutura de um silo, logo depois entrar em uma trilha a esquerda ainda descendo		0,7
6,5	6,7	0,2	Descer mais um pouco até cruzar uma outra trilha		0,2
6,7	7,45	0,75	Iniciar uma subida ingreme e continuar por ela até um cruzamento de trilhas		0,75
7,45	8,1	0,65	Nesse momento inicia-se a descida até sair da trilha, onde no meio dela deverá virar a esquerda		0,65
8,1	8,5	0,4	Ao sair da trilha continuar em perfil de descida até a rua principal e reta de chegada	0,4	
8,5	9	0,5	Seguir pela principal até a praça e portico de chegada	0,5	
Asfalto/Paralelepípedo: 2km (22%)		Trilha: 7km (78%)	Estrada de terra: 0km (0%)	22%	78%