



**NOVA
LIMA**

TRECHO A TRECHO

MTB PRO 53KM

MTB - TRECHO A TRECHO DA VOLTA				4,5	13,65	6,5
KM inicial do trecho	KM final do trecho	Distancia do trecho (km)	DESCRIPTIVO	Asfalto	Trilha	Terra
0	3,2	3,2	Ao largar, sair pelo asfalto, seguindo pelas ruas do bairro até chegar a entrada da trilha	1,1		
3,2	3,3	0,1	Logo após entrar na trilha, seguir por outra trilha a esquerda e na sequência esquerda novamente		0,3	
3,3	3,8	0,5	Seguir até seguir em uma trilha a esquerda logo após um campo		0,2	
3,8	4,7	0,9	Em uma trilha em perfil de subida, seguira até beirar o arame farpado		0,2	
4,7	5	0,3	Ao chegar perto do arame farpado, seguirá a direita quase em paralelo com a cerca até virar a direita		0,7	
5	6,3	1,3	seguir pela trilha em direção a Serra dos Manacás		1,3	
6,3	7,1	0,8	Seguir pela trilha onde passará por uma estrutura de um silo, logo depois entrará em trilha a esquerda ainda descendo		0,7	
7,1	7,3	0,2	Descer mais um pouco depois até cruzar uma outra trilha		0,2	
7,3	8	0,7	Iniciar uma subida ingreme e continuar por ela até um cruzamento de trilhas onde deverá virar a esquerda		0,75	
8	8,9	0,9	Ao seguir pela esquerda, seguir pela trilha em crista de montanha até uma placa de entrada no parque		0,9	
8,9	10,7	1,8	Seguir em frente nessa trilha, em perfil de descida até chegar em uma rua de terra		1,8	
10,7	10,8	0,1	Virar a esquerda na rua de terra até sair em uma trilha a direita			0,1
10,8	11,2	0,4	Seguir pela trilha até chegar em um cruzamento de Rodovia. Atenção ao Fluxo de carros e caminhões. Siga as orientações dos staffs		0,4	
11,2	12,2	1	Após cruzar a rodovia, seguir pela trilha virando a direita		1	
12,2	12,3	0,1	Logo após virar a direita, entrará em uma trilha a esquerda		0,1	
12,3	13,3	1	Seguir pela trilha onde passará pelo Mirante das 3 pedras e passará pelo cruzamento de percurso		0,3	0,8
13,3	15,3	2	Seguir pela trilha até uma bifurcação onde deverá manter a direita			2
15,3	16	0,7	Seguir essa trilha até chegar a uma cerca de arame farpado onde deverá virar a direita		0,3	
16	16,6	0,6	Seguir paralelo à cerca de arame até sair dela no Centro integrado de Operações do Rola Moça	0,6		

16,6	16,8	0,2	Cruzar o centro integrado até entrar em uma trilha a direita		0,2	
16,8	17	0,2	Após entrar na trilha a direita, seguir até uma rua de terra onde deverá virar a esquerda		0,2	
17	18,4	1,4	Seguindo pela rua de terra, entrará na primeira a direita, onde fará um loop até sair no mesmo local e virar a direita		1,4	
18,4	18,9	0,5	Após virar a direita, virar a direita novamente mantendo a direita até virar a esquerda em uma Single track		0,3	
18,9	19	0,1	Após a single track, virar a esquerda		0,1	
19	19,7	0,7	Seguir a rua de terra mantendo a esquerda até entrar em uma pista de treinamento de MTB			0,7
19,7	21,4	1,7	Seguir nessa pista até sair em uma rua de calçamento, sendo a pior subida da prova			1,7
21,4	22,5	1,1	Seguir subindo até chegar na parte de baixo do mirante das 3 pedras	1,1		
22,5	23,3	0,8	Seguir por rua de terra até entrar a direita na trilha do cerrado			0,8
23,3	25,6	2,3	Seguir pela single track da trilha do cerrado até sair no asfalto logo antes da guarita do parque		2,3	
25,6	26,2	0,6	Ao sair no asfalto e seguir pela esquerda, pegará a rua a direita na guarita seguindo até sair da principal a direita	0,6		
26,2	26,6	0,4	Seguir a rua de terra até chegar no asfalto. Nesse ponto o Light e o pro, na 2a. volta, retornam para arena virando a esquerda e o Pro, 1a. volta, segue			0,4
26,6	27,6	1	Light /PRO 2a. volta - virar a esquerda e na sequencia a direita e seguir em frente até chegar a esquina da praça	1		
27,6	27,7	0,1	Reta de chegada e cruzar o Portico	0,1		
Asfalto/Paralelepípedo: 4,5km		Trilha: 13,65km	Estrada de terra: 6,5km	16%	49%	23%

REPETIR TRECHO A TRECHO PARA 2º VOLTA