



SERRA DO MAR

TRECHO A TRECHO
TRAIL RUN SHORT 8KM

KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 0	KM 0.1	100m	Largada da Arena WTR, onde seguirá pela direita em rua de paralelepípedo até entrar na primeira rua de terra à direita.
KM 0.1	KM 0.6	500m	Seguir por estrada de terra até uma bifurcação onde deverá seguir em frente.
KM 0.6	KM 1.1	500m	Seguir em frente pela rua de terra com um perfil leve de subida até uma bifurcação onde deverá seguir pela esquerda.
KM 1.1	KM 2.5	1.4km	Ao pegar à esquerda com uma leve subida, seguir pela rua de terra até chegar a um cruzamento, onde deverá virar à direita e em seguida à direita.
KM 2.5	KM 3.6	1.1km	Seguir pela rua de terra por 1100m e descer à direita.
KM 3.6	KM 4	400m	Seguir pela rua de terra até chegar a um largo onde deverá seguir em frente e passar por um grande portão e entrar na "Estrada da Tia Amelinha".
KM 4	KM 6	2km	Seguir em frente pela trilha larga até chegar perto de uma grande pedra e terá um cotovelo à esquerda descendo.
KM 6	KM 6.1	100m	Ao virar à esquerda no cotovelo, sairá em um gramado onde deverá seguir e entrar em uma ponte à direita.



KM INICIAL	KM FINAL	DISTÂNCIA	DESCRIPTIVO
KM 6.1	KM 6.3	200m	Virar à direita na ponte e em seguida à direita novamente, e seguir em trilha larga com perfil de subida até sair em um portão.
KM 6.3	KM 6.4	100m	Ao sair do portão, virar à esquerda e subir até sair à direita em outro portão.
KM 6.4	KM 6.8	400m	Seguir direto pela rua de terra até entrar em uma rua à esquerda.
KM 6.8	KM 7	200m	Descer a rua e entrar em uma trilha single track no final da rua.
KM 7	KM 7.1	100m	Seguir pela single track até sair em outra rua de terra.
KM 7.1	KM 7.7	600m	Seguir pela rua de terra até cruzar a ponte e sair no asfalto onde deverá seguir pela direita.
KM 7.7	KM 8.3	600m	Asfalto até a chegada na Arena WTR .

Asfalto/Paralelepípedo: **1km (12%)**

Trilha: **1,6km (19%)**

Estrada de terra: **5,7km (69%)**